一种灭活肠道菌可降低心血管疾病风险

作者：writer 来源：新华网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/5855.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

一种灭活肠道菌可降低心血管疾病风险。比利时一项最新研究发现，服用一种灭活的肠道益生菌能改善代谢状况，减少肥胖带来的心血管疾病及2型糖尿病风险。

这种细菌名叫嗜黏蛋白阿克曼氏菌，是人体肠道菌群主要成员之一，于2004年首次被分离鉴定。此前进行的相关动物实验显示，它有抑制2型糖尿病等代谢性疾病的功效，该菌灭活后降低心血管疾病风险的效果甚至好于活细菌。

比利时鲁汶大学日前发布新闻公报说，该校研究人员首次用嗜黏蛋白阿克曼氏菌进行了小规模人体试验。

研究小组在英国《自然·医学》杂志上发表论文说，32名超重或肥胖的志愿者完成了这项试验。志愿者被分为3组，分别每天口服活的嗜黏蛋白阿克曼氏菌、经过巴氏消毒法灭活的这种细菌或安慰剂，同时不改变饮食和运动习惯。

结果显示，3个月后服用灭活细菌的志愿者对胰岛素敏感性提高，血浆总胆固醇水平降低，意味着他们患上心血管疾病和2型糖尿病的风险降低。服用安慰剂的志愿者体内上述指标继续恶化。

此外，灭活细菌还促使志愿者体重、体脂和臀围等指标小幅下降，并使肝脏中一些炎症标志物的水平下降。

实验中志愿者的服用剂量是每天100亿个活细菌或灭活细菌，连续服用3个月后未显示副作用，安全性和耐受性都较好。研究人员说，这表明将该细菌作为膳食补充剂是可行的。

相关论文信息：doi.org/10.1038/s41591-019-0495-2

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发