非运动员也会得创伤性脑损伤

作者：赵熙熙 来源：中国科学报

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/5882.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

非运动员也会得创伤性脑损伤。科学家正在寻找反复脑损伤和持续神经损伤之间的关系，他们通常会研究士兵或橄榄球运动员的大脑。但目前还不清楚这种被称为慢性创伤性脑病变(CTE)的损伤是否在普通人群中普遍存在。现在，一项新的研究首次报告了这一比率。

为了进行这项研究，当时在美国明尼苏达州罗彻斯特市梅奥诊所工作的神经病理学家Kevin Bieniek和同事，对2005年至2016年间捐赠给诊所组织登记处的近3000个大脑进行了分类。然后，通过浏览讣告和旧年鉴，科学家将研究对象缩小到300名从事身体接触运动的运动员和450名非运动员。

科学家排除了所有1岁以下婴儿、组织不足的大脑样本，以及没有附带个人资料的大脑捐赠者。最后，他们收集了一些医学记录，并在显微镜下观察每个大脑中3个部分的组织，以寻找CTE症状。这些症状包括tau蛋白损伤和积聚——后者是一种与阿尔茨海默氏症等神经退行性疾病相关的蛋白。

Bieniek及其同事在《大脑病理学》杂志发表报告称，6%的大脑显示出部分或全部CTE症状。至少根据他们的医疗记录，并非所有人都有与CTE相关的症状。这些症状包括焦虑、抑郁和吸毒。然而，与没有患CTE的人相比，CTE患者患痴呆症的可能性要高31%，患阿尔茨海默氏症的可能性要高27%。从事接触性运动的人更容易出现CTE症状。9%的运动员有CTE症状，而非运动员刚刚超过3%。

CTE发生率最高的是高中以上的橄榄球运动员——15名大学和职业球员中有10名表现出CTE的某些特征或被确诊。研究人员发现，橄榄球运动员患CTE的可能性是非运动员的2.6倍，但对于高中以上的橄榄球运动员来说，这一数字是非运动员的13倍多。

家长们需要知道，踢铲球确实会增加患CTE的风险，而且这与你踢了多少年有关。脑震荡遗产基金会首席执行官Chris Nowinski说，如果我们想要预防这种疾病，这是一个重要的信息。该基金会是波士顿一家倡导运动员预防脑震荡的非营利组织。

在273名女性大脑样本中，只有一人表现出CTE症状。她不是运动员。Bieniek说，这可能是因为研究对象的平均年龄在67岁左右。这意味着，在禁止教育和学校活动中的性别歧视的《教育法》第九条于1972年在美国成为法律之前，其中的大多数女性刚刚20岁出头;她们参加竞技体育的机会可能比男性少。

研究小组还发现，患有CTE的人被诊断为创伤性脑损伤的几率并不比大脑缺乏CTE的人高。作者认为，反复创伤是CTE发展的关键;头部的一次撞击可能导致脑震荡及其相关症状，而无需进行C

TE诊断。

不过专家指出，医疗记录可能是不完整的，并且人们并不总是寻求治疗抑郁症和药物上瘾等疾病。因此，研究结果可能低估了患有CTE的人群中出现这些问题的比例。

并未参与该研究的纽约市西奈山医院临床神经心理学家Kristen Dams-O ’Connor表示，这项研究结果很好地概述了CTE在普通人群中的流行情况。到目前为止，大多数关于CTE的研究都是在高度挑选的人群中进行的，这些人通常都有非常高的头部创伤暴露水平。

马里兰州贝塞斯达国防医科大学神经病理学家Daniel Perl警告说，这项研究中的许多大脑只显示出轻微的CTE症状，不应该与职业橄榄球运动员大脑中出现的更极端的症状混为一谈。我认为必须非常谨慎地解释这项研究以及其他类似的研究。

相关论文信息：https://doi.org/10.1111/bpa.12757

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发