

---

# 微量暴露对抗过敏

作者：冯维维 来源：中国科学报

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/5903.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！



包括儿童在内的花生过敏者迫切需要安全有效的疗法。图片来源：Michelle Gibson Getty Images

微量暴露对抗过敏。人的免疫系统必须保持一种微妙的平衡，从而在对外来病原体作出反应的同时，包容自己的组织、体液和食物等无害物质。过敏是这种平衡失调的一种状态，它导致对良性蛋白出现炎症反应。花生过敏即对花生蛋白——一种良性蛋白的过敏反应。自2010年以来，花生过敏患病率似乎增加了21%，与其他类型的食物过敏相比，花生过敏往往更严重。

在过敏反应中，过敏原会在一种叫作Th2的免疫细胞中引起反应，导致IgE抗体和炎症信号蛋白的产生，并产生过敏的特征性症状，如流鼻涕、荨麻疹、肿胀、呕吐、喉咙发紧或哮喘。一些疗法旨在让免疫系统脱敏并改变这种免疫反应。脱敏依赖于作为抑制因子的调节性T细胞(Tregs)的激活，帮助减少Th2反应和产生抗炎蛋白。

此前的研究表明，在医护人员监控下，长期摄入花生蛋白治疗花生过敏的暴露疗法有一定的效果。这种花生口服免疫疗法目前正在接受美国食药监局的审查。

---

DBV科技公司的研究人员正在研究一种针对花生过敏的免疫疗法，该疗法通过在4至11岁儿童皮肤表面贴片进行治疗。在临床试验中，表皮免疫疗法(EPIT)将皮肤暴露于少量的花生蛋白中(250微克或约为一粒花生米的千分之一)，作为每日的表皮剂量。

在临床试验中，全身过敏反应很少见，而且都不严重。最常见的治疗紧急事件是应用部位反应。根据研究者的评估，皮肤反应在治疗的第一个月更频繁，之后则会减少。花生EPIT组坚持使用该疗法的比例超过98%。

我对最近正在进行的关于食物过敏治疗的研究感到兴奋。在这一领域，包括儿童在内的患者仍然需要安全有效的治疗方案。美国科罗拉多儿童医院过敏症和免疫学中心主任David M. Fleischer说。

相关论文信息：<https://doi.org/10.1001/jama.2019.1113>

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发