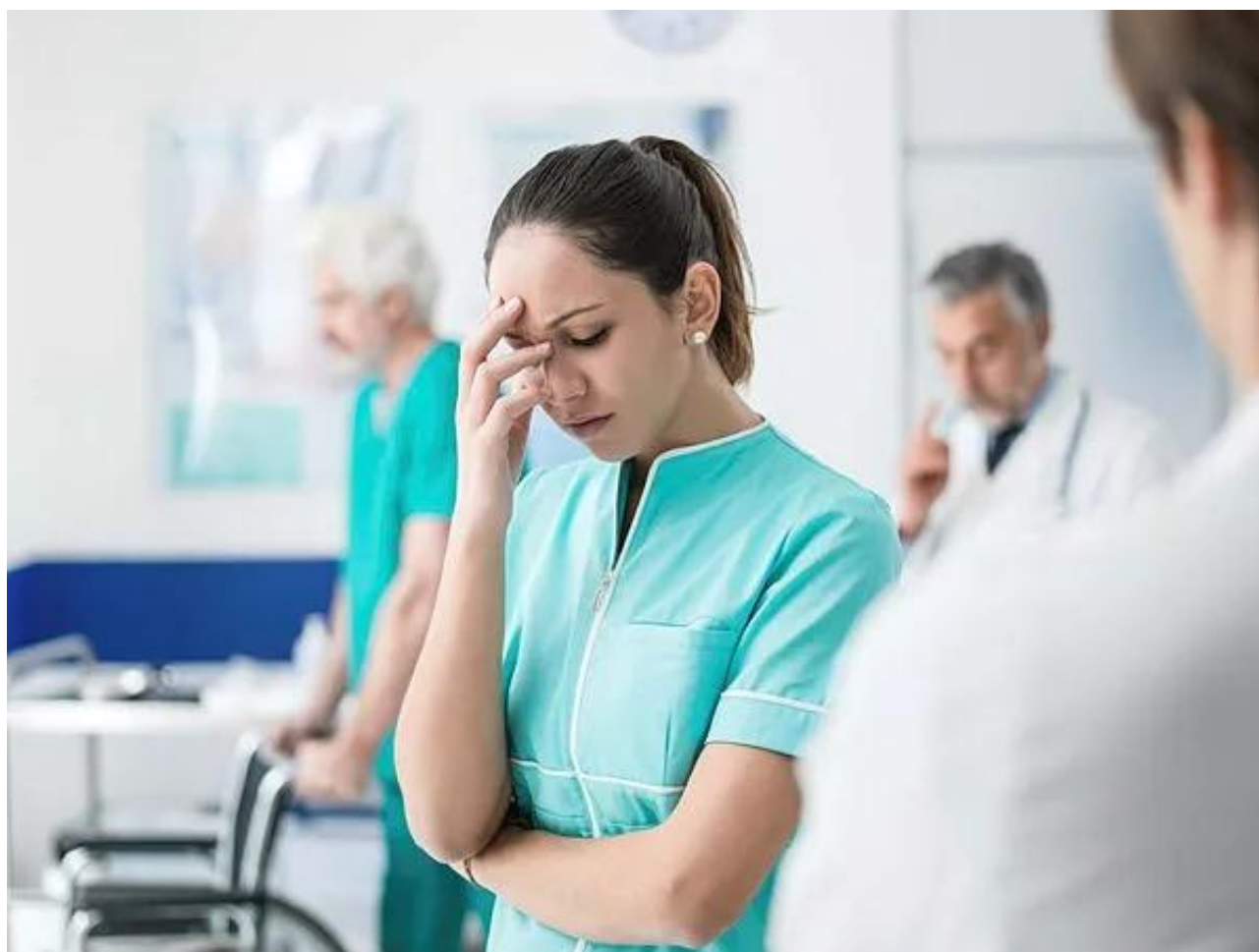

心理生理两手抓，精神科专科护士责任大 BMC Nursing

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/6044.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

心理生理两手抓，精神科专科护士责任大。精神科专科护士对长期罹患精神疾病患者的心理和生理健康发挥着重要作用。BMC Nursing 新近发表的一篇系统综述的作者们将在接下来的分享中和大家详细聊一聊专科护士在改善精神疾病患者生理健康方面的重要作用。



为什么关注这个问题?

人们对于心理健康危机或长期罹患精神疾病的人的认识越来越充分。但有一点或许大部分人并未

意识到——存在长期心理健康疾病的患者也是生理疾病发病率最高的人群之一。根据世界卫生组织的数据，同无心理健康问题的人群相比，严重心理疾病患者的预期寿命整整短了20年，这个数字足以让许多人目瞪口呆。精神疾病患者的主要死亡原因多为生理疾病，如心脏病、肿瘤、糖尿病等。

众所周知，这些生理疾病受不良生活方式如吸烟、药物滥用、肥胖等的极大影响。而有些不良生活方式在精神疾病患者中尤为常见，例如精神分裂症患者中重度烟民的比例是正常人群的3-4倍。若不对这些生活方式加以干预，很难改变心理疾病患者生理疾病高发、预期寿命缩短的现状。但在精神卫生机构中，生活方式干预却很少被纳入患者的疾病治疗中。

精神科专科护士是解决问题的良方

通常情况下，精神科专科护士会在长期治疗过程中取得患者的充分信任。如若他们能够对严重精神疾病患者加以引导，说服其改变不良生活方式，那将显著降低精神病患者的生理疾病负担。但精神科专科护士的传统培训主要围绕精神疾病或心理健康问题，因此他们可能缺乏生理疾病相关的知识和技能。

研究：精神科专科护士觉得自己可以么？

我们的研究目的是探索全球精神科专科护士对于加入生理疾病干预治疗过程的想法和意愿。我们对已发表的研究进行了系统搜索，纳入的研究主要围绕精神科专科护士对于能够显著减轻精神病患者生理疾病的常规治疗干预措施的态度和掌握程度。我们希望了解专科护士对这些疾病及其干预措施的了解程度和态度。

也就是说，我们想要探究的是专科护士是否认同生理疾病护理是其日常工作的重要组成部分，他们是否觉得自己具备生理疾病护理的知识和技能以及何种培训方式能够最有效地提高专科护士的护理质量。我们对每项研究都进行了质量评级，研究结果被赋予的权重取决于证据的可靠程度。

护士说：职责所在但对知识技能缺乏自信

这一领域近年来发展迅速：我们发现过去25年中该领域已进行了40多项研究，其中31项发表于2010年之后。我们采纳的研究共涵盖了全球超过7500名精神科专科护士。据我们所知，就样本量而言，本课题超过了迄今为止以精神科专科护士为对象的所有研究。

我们发现精神科专科护士普遍认为自身应当参与满足护理对象的生理健康需求，并且生理疾病护理也是其日常工作的核心部分之一。但部分研究对象缺乏自信，相关技能也有待进一步提升。此外，对生理疾病护理持积极态度的护士更倾向于承担相关职责，这一结果并不让人意外。但目前关于专科护士所接受的生理疾病护理培训的有效性仍需更多更严谨的研究加以评估。

另一个有趣的发现是，在我们纳入的所有研究中，英国护士表现出的态度最为积极，显著超过了澳大利亚和部分亚洲国家的护士。这一发现之所以出乎意料是因为英国的精神科专科护士培训最为专科化，绝大部分内容都围绕心理健康而非生理健康。

研究结果意义何在？

好消息是，大部分精神科的专科护士都认识且重视他们在改善精神疾病患者这一边缘人群的健康

状况方面，可以也应该发挥相关的作用。但另一方面，我们仍需采取措施提升专科护士生理疾病护理方面的知识、信心和技能。目前关于如何提升培训有效性的研究数量较少。因此，未来我们需要进一步探索提升专科护士生理疾病护理能力的有效培训方式。此外，就像在英国观察到的情况，即便专科护士接受的是精神健康专门化培训，他们未必对自身的生理疾病护理能力缺乏信心。

这一改变对患者有什么益处?

精神科专科护士在干预患者改变不良生活方式时需要更多的技巧。如果他们能在劝导患者戒烟、控制饮酒、体重控制、安全性行为方面发挥更大作用，那我们完全有理由相信精神疾病患者的生理健康情况将逐渐得到改善。随着医疗护理其他方面的进步，那些长期罹患心理健康疾病的患者最终将活得越来越长寿，越来越健康。

论文标题：Mental health nurses' attitudes, experience, and knowledge regarding routine physical healthcare: systematic, integrative review of studies involving 7,549 nurses working in mental health settings

期刊：BMC Nursing

作者：Geoffrey L. Dickens, Robin Ion, Cheryl Waters, Evan Atlantis and Bronwyn Everett

数字识别码：10.1186/s12912-019-0339-x

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发