不仅能抗癌 能治糖尿病
维生素D还有哪些神奇功效？

作者：writer 来源：本站

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/610.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

2018年5月22日讯，近年来，科学家们通过深入研究发现，维生素D或与机体健康密切相关，那么维生素D还有其它神奇功效嘛?近日来自索尔克研究所的研究人员就通过研究，利用维生素D来治疗糖尿病，对相关研究成果分享给大家!

【1】Cell：**重磅!科学家有望利用维生素D来治疗糖尿病**

doi：10.1016/j.cell.2018.04.013

据美国CDC数据显示，如今在美国有2700多万2型糖尿病患者，随着人口老龄化的增加及过重和肥胖人群比例的不断增加，2型糖尿病患者的数量还会一直增加。近日一项刊登在国际著名杂志Cell上的一篇研究报告中，来自索尔克研究所的研究人员通过研究开发了一种潜在的方法，通过保护机体胰腺中的β细胞来有效治疗糖尿病，胰腺中的β细胞能够产生、储存并且释放胰岛素，当其功能失调时就无法制造胰岛素来控制机体的血糖水平，从而就会有害机体健康，甚至会诱发个体死亡。

文章中，研究人员利用维生素D实现了他们治疗糖尿病的目标，他们对细胞模型和小鼠模型进行研究发现，维生素D能够有效治疗机体中损伤的β细胞，同时本文研究还提出了关于基因调节的新见解，或能用来开发治疗诸如癌症等其它疾病的新型疗法。利用来自胚胎干细胞中的β细胞，研究人员鉴别出了一种名为iBRD9的化合物，该化合物能够增强维生素D受体的激活，当其与维生素D结合时就能改善β细胞的存活率。

研究人员进行了一项筛选试验来寻找能改善培养皿中β细胞存活率的特殊化合物，随后他们在糖尿病小鼠模型中检测了化合物iBRD9和结合维生素D的作用效果，结果表明，新型疗法组合能够将动物模型体内的葡萄糖水平调节至正常水平。研究者Zong Wei博士表示，开始研究时我们试图阐明维生素D在β细胞中所扮演的关键角色，对糖尿病患者的流行病学调查数据显示，血液中高水平的维生素D或与低风险的糖尿病直接相关，但我们并不清楚其背后所涉及的分子机制，我们很难单独使用维生素来保护β细胞免受伤害，如今我们已经想到方法如何利用上述关联来进行相关研究了。

【2】BMJ：**重大发现!高水平的维生素D或能有效降低个体患癌风险!**

doi：10.1136/bmj.k671

近日，一项刊登在国际杂志BMJ上的研究报告中，来自日本国家癌症中心的研究人员通过研究发现，高水平的维生素D或许和较低的患癌风险直接相关，这些癌症包括肝癌等;这项研究或支持了研究人员此前的一种研究结论，即维生素D能够帮助机体抵御某些类型的癌症。

维生素D是皮肤暴露于阳光下合成的，其能帮助维持机体中的钙质水平，从而保证骨骼、牙齿和肌肉健康，然而研究人员并不清楚维生素D对骨骼疾病的效应，目前越来越多的研究证据都表明，维生素D或许对某些慢性疾病非常有益，包括一些癌症等;但截止到目前为止，大部分研究都是在欧洲或美国人群中进行的，而来自亚洲人群的研究证据比较少。

维生素D的浓度和代谢因种族而异，因此研究人员很有必要阐明是否相类似的效应也会在非高加索人群中出现，这项研究中，研究人员就想通过研究来评估是否维生素D和总体及特定癌症风险之间存在一定关联;研究数据来源于日本公共卫生中心的前瞻性研究，包括对33736名年龄在40-69岁之间的男性和女性进行研究，参与者提供了多项详细信息，包括医学史、饮食、生活方式，同时研究者采集参与者的血液样本来分析其维生素D的水平。

【3】维生素D有望跻身万能神药行列，新研究确定其又一大健康益处

一项新的研究表明，维生素D可以帮助保护心脏组织，防止心脏病发作后心力衰竭，这可能为现有的心力衰竭治疗方案提供低成本的补充。

韦斯特米德医学研究所的研究小组发现，维生素D可以防止心脏病发作后心脏组织过度结疤和增厚，这可能有助于降低心力衰竭的风险。研究人员使用老鼠模型来研究维生素D对心脏病发作后形成疤痕组织细胞的影响。这些细胞是心脏集落形成的单位成纤维细胞(cCFU-Fs).

维生素D有助于预防心力衰竭，但它与cCFU-Fs的相互作用还没有得到很好的证实。维生素D的好处越来越多，但我们仍然不完全理解它如何能机械地帮助心脏病的管理我们想知道更多关于维生素D如何保护心脏病发作后的心脏。

【4】JCEM：**维生素D或能显著降低心血管疾病患者的死亡风险**

doi：10.1210/jc.2017-02328

近日，一项发表在国际杂志The Journal of Clinical Endocrinology Metabolism上的研究报告中，来自挪威卑尔根大学的研究人员通过研究发现，摄入正常水平的维生素D能够显著降低心血管疾病患者30%的死亡风险。

研究者Jutta Dierkes教授表示，我们发现，摄入正常水平的维生素D能够有效降低人群的死亡率，但摄入水平过多或过少均会增加人群的死亡率。文章中，研究人员从2000年开始对4000名心血管疾病患者进行了长达12年的追踪调查，这项研究中，参与者的平均年龄为62岁。

研究者表示，机体的常规血值保持在42-100nmol/L是最有利的，如果血液值过高或过低均会让个体面临因心血管疾病而死亡的风险;目前科学家们很难针对一般人群来推荐其摄入维生素D的量。Dierkes说道，最优的维生素D补充水平因人而异，其依赖于个体的生活环境，摄入的饮食种类和水平等。

【5】Int J Nanomed：**重磅!最新研究发现维生素D3可以治疗、修复心血管损伤!**

doi：10.2147/IJN.S152822

一项由俄亥俄大学科学家完成的最新研究表明一点点阳光就可能帮助你修复你受损的心血管系统。

这项研究发现人体暴露在太阳光下自然产生的维生素D3能够显著修复严重疾病导致的心血管系统损伤，如高血压、糖尿病和动脉硬化等。目前也已经有一些维生素D3补充剂可供使用。

这项研究由特聘教授Tadeusz Malinski博士和两个博士研究生Alamzeb Khan和 Hazem Dawoud完成，于近日发表在《International Journal of Nanomedicine》上。

通常来讲，维生素D3与骨骼有关。然而近年来临床研究人员发现许多心脏病患者都缺乏维生素D3。这并不是说缺乏维生素D3就一定会患心脏病，但是会增加心脏病风险。 Malinski说道。我们使用了纳米传感器以检测维生素D3是否有好处，尤其是在心血管系统的功能和恢复方面。

Malinski的研究团队开发了一种新方法追踪维生素D3对单个内皮细胞(心血管系统的重要调节细胞)的影响，该方法是用了纳米传感器，比人头发还小1000倍。他们的主要发现是维生素D3是一氧化氮(NO)的强刺激物，而NO是调节血流和防止心血管形成血栓的主要信号分子。此外，维生素D3还可以显著降低心血管系统的氧化应激水平。

【6】好消息!补充维生素D可以缓解IBS症状!

doi：10.1038/s41430-017-0064-z

根据谢菲尔德大学的一项新研究，维生素D补充剂可以帮助缓解肠道易激综合征(IBS)的症状。

来自谢菲尔德大学肿瘤和代谢系的科学家综述了现有关于维生素D和IBS的研究。在英国，每10个人中就有2个人患IBS。

该研究发现不管什么民族，IBS病人中缺乏维生素D的比例都很高。

谢菲尔德大学的研究团队还评估了维生素D补充剂对IBS症状的影响。尽管他们认为还需要更多的研究进行探索，但是他们认为现有的研究表明补充维生素D可以缓解IBS的症状，如腹痛、腹胀、腹泻及便秘等。补充维生素D可以提高IBS病人的生活质量。

研究首席作者Bernard Corfe博士说道：这项研究揭开了IBS与维生素D的关系，提出了一种治疗IBS的新方法。

【7】Human Reprod：维生素D能够提高接受辅助生育治疗女性新生儿成活率

doi：10.1093/humrep/dex326

-最近一项临床试验结果表明维生素D补剂与辅助生育治疗孕妇群体中婴儿的成活率的升高之间有明显的关系。

相关结果发表在最近一期的《Human Reproduction》杂志上。结果表明，维生素D水平下降与女

性接受辅助生育治疗后婴儿的存活率的比例下降有明显的相关性。

这项研究是由来自伯明翰大学的Justin Chu博士等人主导完成的。Chu博士称这一发现并不意味着服用维生素D就一定能够提高婴儿的生育率，因为这一发现仅仅表明其具有相关性，并不表明一定具有因果关系。尽管我们已经发现了其中的相关性，但维生素D的缺陷与婴儿成活率之间的因果关系需要经过另外的临床试验证明。

【8】维生素D和omega-3脂肪酸可以治疗糖尿病?

在疾病治疗中，安全性和有效性是非常关键的两点。Omega-3脂肪酸和维生素D分别是抗炎症和免疫调节方面的已知的安全疗法。而最近的几项报告显示，它们在糖尿病治疗方面也具有潜在的益处。

最近，来自迈阿密大学Miller医学院糖尿病研究所报告了一例用维生素D和omega-3脂肪酸联合治疗一位8岁1型糖尿病患者的病例。这项研究的结果发表在《European Review for Medical and Pharmacological Sciences》上。

这位8岁的小男孩在经过胰岛自身抗体检测(islet autoantibody test)确认为1型糖尿病后就开始住院。住院期间，医生发现他的维生素D水平偏低，于是按正常程序为他每天补充维生素D。

5个月之后，医生发现这位小患者的血糖控制得到改善，对胰岛素的需求居然减少了。这个时候，他们引入了大剂量的omega-3脂肪酸治疗作为抗炎症策略，旨在阻止自身免疫疾病进程、防止β细胞功能进一步丧失。对于大剂量的omega-3脂肪酸治疗，小患者并没有表现出任何不良反应。与此同时，他还坚持无麸质和高纤维的饮食。

【9】维生素D可减缓结直肠癌的恶化

近年来，研究数据表明，维生素D 在血浆中的含量越高，越能提高结直肠癌患者的生存率。

如今，首次随机实验证明，高剂量补充维生素D可有效减缓疾病的恶化。

该研究结果来源于著名的SUNSHINE研究项目的2期临床实验，结果表明高剂量补充维生素D与低剂量相比较，经过两个月的实验后，高剂量组可显着的降低癌症的恶化率。

该实验主要在先前未治疗的转移性结肠直肠癌患者中开展。所有的实验患者均使用标准的mFOLFOX6化疗(如，醛叶酸，氟尿嘧啶及草酸铂)加贝伐珠单抗治疗方法。

这是有史以来，首次使用维生素D治疗结直肠癌完成的随机实验，波士顿达纳法伯癌症研究所Ng博士说道。Ng博士在2017年美国肿瘤临床年会上发表了该研究。

【10】Mol Autism：重磅!维生素D可以防止自闭症

doi：10.1186/s13229-017-0125-0

根据昆士兰大学(UQ)的一项最新发现，给怀孕小鼠补充维生素D可以防止其后代患自闭症。来自UQ昆士兰脑科学研究所(QBI)的教授Darryl

Eyles认为这提供了进一步的证据表明维生素D在大脑发育过程中发挥着至关重要的作用。

Eyles教授说：我们的研究使用了最广泛接受的自闭症模型，该模型会使小鼠表现异常，存在社会交流、基础学习及缺陷及刻板行为。我们发现在孕期前三个月补充活性维生素D的小鼠后代不会产生这些缺陷。

QBI研究人员此前在人体试验中发现母亲在孕期缺乏维生素D与生产的小孩具自闭症相关症状的风险增加有关。

自闭症谱系障碍是指长期发育障碍，包括与他人交流困难，难以融入社会等。

尽管暴露在阳光下产生维生素D是维生素D的主要来源，这种情况下皮肤细胞可以对紫外线产生反应生成维生素D，但是一些食物中也含有维生素D。

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发