
处方抗酸药与过敏风险上升相关

作者：唐一尘编译 来源：中国科学报

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/6273.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

处方抗酸药与过敏风险上升相关。根据《自然—通讯》发表的一项研究，服用处方抗酸药与过敏风险上升相关。该研究覆盖了来自奥地利的逾800万份健康档案，这一发现实际验证了过去的实验观察结果。免疫系统一般耐受源自食物和环境中的分子，但是部分人的免疫系统可能对其过分敏感，因而导致过敏发生。

目前尚不清楚过敏反应的形成方式，但是发达国家过敏疾病的增加，意味着生活方式的转变可能对其有一定影响。胃中的酸性环境可以帮助将食物源的蛋白分解成小的碎片。

一般用于治疗胃溃疡的胃酸抑制剂会干扰这种食物消化作用。因此，较大的蛋白质碎片会抵达肠道，像促过敏原一样作用于免疫系统。奥地利维也纳医科大学的Erika Jensen-Jarolim及同事评估了这个过程对公共卫生的潜在影响有多大。他们研究了长达4年(2009~2013年)、覆盖奥地利97%的人口处方药记录，发现使用处方胃酸抑制剂的患者在随后几年里需要使用抗敏药物的可能性增加了一倍。那些每年日服6个剂量的患者有此风险，且这种风险随着使用频率的增加而上升。

女性和老年个体所面临的风险更高一些。以上发现表明应该谨慎权衡胃酸抑制的有益作用和潜在风险。

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41467-019-10914-6>

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发