

---

# 人类更易患心血管病

作者：writer 来源：新华社

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/6351.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

人类更易患心血管病。与其他哺乳动物相比，人类更易患心血管疾病。美国研究人员日前在美国《国家科学院院刊》上报告，人类祖先的一个基因失活可能是导致人类容易患心血管疾病的罪魁祸首。

此前研究发现，动脉粥样硬化等心血管疾病在其他哺乳动物中极其罕见。例如圈养的黑猩猩也具有与人类相似的危险因素，如高血脂、高血压以及运动不足，但黑猩猩很少患心血管疾病，即便有心脏病发作，也是由心肌瘢痕等器质性病变导致的。

美国加利福尼亚大学圣迭戈分校研究人员用高脂饮食喂养两组小鼠，并观察它们患动脉粥样硬化的情况。一组小鼠体内具有与人类相同的CMAH突变基因，这种突变基因会令体内缺乏一种名为N-羟乙酰神经氨酸的糖类分子。而对照组小鼠则保留了正常的CMAH基因。

结果发现，经过高脂饮食喂养后，具有CMAH突变基因的小鼠患动脉粥样硬化的情况增加了近两倍。这也有助于解释，即便是素食主义者，也由于人类的这一基因缺陷，面临比其他哺乳动物明显要高的心血管疾病患病风险。

对于吃肉的人类群体来说，患心血管疾病的风险比素食主义者还要高一些。研究人员解释说，这是因为肉中含有N-羟乙酰神经氨酸，人类食肉后会将其中的N-羟乙酰神经氨酸当成外来分子，从而引发针对性的免疫反应，不断产生抗体进而导致炎症，而炎症在动脉粥样硬化的发生、发展中起着重要作用。相比之下，其他哺乳动物由于体内天然有这种分子存在，即便食肉也不会触发上述免疫反应。

相关论文信息：<https://doi.org/10.1073/pnas.1902902116>

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发