

---

# 一种免疫细胞有助维持运动耐力

作者：华义 来源：新华网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/655.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

日本东北大学一项最新研究发现，一种免疫细胞对于维持运动耐力不可或缺。

东北大学研究人员在新一期美国《细胞报告》杂志网络版上发表了这一研究成果。他们介绍，运动时肌肉内聚集的一种免疫细胞——嗜中性粒细胞在维持运动耐力方面发挥着重要作用。

在运动时，肌肉中的嗜中性粒细胞在小范围分泌出一种名为白细胞介素-1的细胞因子，它能够刺激附近的肌肉细胞，增强肌肉吸收葡萄糖的效果，使作为能源的葡萄糖供应充足，因而提高运动耐力。

在动物实验中，研究人员发现，肌肉中嗜中性粒细胞不足的实验鼠运动耐力明显不如正常实验鼠。

此前有研究发现，白细胞介素-1与肌肉炎症性疼痛有关，因此它被认为是一种不良的细胞因子。但此次研究发现了它的良性代谢效果，显示了这种细胞因子的两面性。

研究人员说，随着年龄增长，肌肉耐力也会慢慢下降，日常坚持轻度运动也有助保持这种免疫代谢调节机制，有利于维持肌肉的健康和耐力。(来源：新华网 华义)

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发