
肠道菌群或有助老年痴呆早期诊断

作者：黄辛 来源：中国科学报

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/6607.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

肠道菌群或有助老年痴呆早期诊断。上海交通大学医学院附属瑞金医院神经内科教授陈生弟团队关于阿尔茨海默病(AD)及轻度认知障碍(MCI)肠道菌群演化的研究，揭示肠道菌群检测或有助于早期诊断老年痴呆症。相关研究近日发表于国际医学杂志《阿尔茨海默病和痴呆》。

AD是老年期痴呆中最常见的类型，其发病率逐年上升。近年来的研究表明，肠道菌群通过多种途径参与AD的发生和发展。然而，实验室研究成果是否能用于临床AD的诊断，尤其是早期诊断症状轻微的MCI，尚无明确证据。

陈生弟团队在前期建立的疾病样本库和数据库的基础上，经过临床数据筛选、血及粪便样本质控分类、微生物集群检测和验证，完成了AD、MCI和正常对照老年志愿者的肠道菌群对比分析。

研究发现，AD患者粪便微生物菌群的多样性显著低于正常对照，但与MCI患者相似。控制年龄、性别和便秘等混杂因素后，AD及MCI患者6个菌属的丰度增加，5个菌属的丰度减少。进一步的研究证实，MCI患者肠道微生物菌群与AD患者存在相似改变，肠杆菌属和乳酸菌属增加，拟杆菌属减少。

该研究从临床角度证实，肠道菌群确实参与人类AD的早期发病过程。陈生弟表示，在AD前的MCI阶段，肠道微生物菌群已发生与AD阶段相似的改变。

该论文通讯作者汤荟冬教授表示，这些成果一方面有助于更精准、全面地了解AD发病机制，为MCI的早期诊断和干预提供了重要的证据和可测量指标;另一方面也有助于相关科研工作者进一步研究脑—肠的相互作用机制，寻找此类神经变性病可干预的治疗靶点。

相关论文信息：<https://doi.org/10.1016/j.jalz.2019.07.002>

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发