孩子适当接触牲畜有利于免疫系统发育

作者：writer 来源：新华社

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/6612.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

孩子适当接触牲畜有利于免疫系统发育。为什么乡下孩子经常比城里孩子皮实?美国俄亥俄州立大学等机构研究人员日前在国际期刊《免疫学前沿》杂志上发表论文说，婴幼儿时期适当接触农场牲畜有利于免疫系统的发育。

研究人员收集了10名年龄在6个月到1岁之间的俄亥俄州婴儿的粪便样本。其中5名婴儿来自俄亥俄州的阿米什人家庭，他们如今仍然依靠农耕、饲养牲畜等方式来满足生活需要。另外5名婴儿来自俄亥俄州一个中等城市，家里没有牲畜。分析显示，与城市婴儿相比，农村婴儿肠道中有更为多样的微生物和更丰富的有益细菌。

为进一步探索肠道微生物与免疫系统发育之间的关系，研究人员还把婴儿粪便中的微生物移植到了新生小猪的肠道内，结果发现农村婴儿的肠道微生物会使新生小猪的免疫系统更健康，特别是会让肠道中的淋巴细胞等发育更好。

此前已有研究显示农村生活有助于减少过敏和哮喘风险。研究人员说，良好的卫生习惯很重要，但从免疫系统的角度来看，孩子从小在太干净的环境中长大，免疫系统会失去与一些微生物接触并发育完善的机会。因此，让孩子到农村适当接触在许多人印象中有点脏的牲畜，反而有利于免疫系统的发育。

相关论文信息：https://doi.org/10.3389/fimmu.2019.01509

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发