
一次重击或令大脑长期受损

作者：徐徐 来源：中国科学报

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/6777.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

一次重击或令大脑长期受损。一项日前发表于《科学—转化医学》的研究显示，对某些人来说，头部的一次重击足以引发大脑的渐进性退化和长期认知能力下降。

人们已经知道，反复的头部撞击——就像那些在拳击和橄榄球比赛中持续的撞击——会导致多年后的性格变化、认知问题和抑郁症。这种情况被称为慢性创伤性脑病(CTE)，与大脑中tau蛋白的逐渐累积有关。

英国伦敦帝国理工学院的David Sharp和同事想知道，在一次严重的头部受伤后，是否也会发生类似的大脑变化。

为了找到答案，他们扫描了21名男性和女性的大脑。这些人均在18~51年前的某次车祸、袭击或跌倒中头部受了重伤。他们都经历了30多分钟的严重初期症状，如失去意识，同时很多人在思考、记忆等方面出现了问题。

扫描结果显示，15名参与者大脑中的tau蛋白水平异常高，尤其是在大脑外层。Sharp团队表示，这可能是由于大脑外层最容易受到外部影响。

研究人员介绍说，参与者大脑中tau蛋白的含量似乎与症状的严重程度无关，但这项研究可能规模太小，无法发现这种关系。

他们在患有CTE的前运动员大脑外层也发现了高水平的tau蛋白，尤其是那些头部遭受打击最多的运动员。该团队认为，这与大脑退化可能来自几次相对较小的脑部损伤，也可能来自一次特别严重的脑部损伤的观点一致。

这两种类型的头部损伤都可能损害被称为微管的大脑结构，而微管由tau蛋白稳定。反过来，这可能会使tau蛋白失控，开始形成大的团块，逐渐损害大脑其他部分。

目前还没有减缓或逆转头部受伤后大脑退化的治疗方法，但抗抑郁剂等药物有时可以帮助缓解CTE症状。

相关论文信息：<https://doi.org/10.1126/scitranslmed.aaw1993>

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发