
香氛或危害健康

作者：宗华 来源：中国科学报

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/6802.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

香氛或危害健康。一项针对4000多人的调查显示，1/3的成年人表示，香氛产品会给他们带来健康问题；1/10的人表示，香氛产品的影响非常严重，以至于使他们错过或失去了工作。但目前尚不清楚这些症状是直接的生理反应，还是与心理成分有关。相关成果日前发表于《空气质量、大气与健康》。

香氛被用来掩盖气味，或者给各种各样的产品增添怡人的香气，包括许多化妆品、清洁用品、空气清新剂、洗衣粉和肥皂。

此前调查发现，人们认为自己在接触这类香氛时会出现一系列健康问题。越来越多的人认为自己对这种化学物质过敏，即日常生活中的低水平化学物质会引发一系列不同症状。但是，目前尚不清楚是什么原因导致了这些问题。

为更好地了解香氛过敏有多普遍及其对日常生活的影响，澳大利亚墨尔本大学的Anne Steinemann对来自美国、澳大利亚、英国、瑞典等4国的各1100人进行了调查。这些人是从包含600多万人的研究调查数据库中随机抽取的。

1/3的受访者表示，香氛影响了他们的健康。这一比例在美国最高，近35%的人表示他们对香氛过敏。发病率最低的是英国，近28%的受访者表示他们受到了负面影响。

1/5的受访者表示，他们的健康因为接触使用香氛产品的人而受到影响；1/6的人表示，他们在使用空气清新剂或停留在用香氛产品清洁过的房间时会出现健康问题。

最常见的健康问题是呼吸系统问题，1/6的参与者受到影响；其次是偏头痛和黏膜症状，如流泪或眼睛发红。9%的受访者表示，他们曾因在工作中使用香氛而生病、请假，甚至失业。

Steinemann表示，鉴于1/3的人说这些产品危害他们的健康，对香氛过敏可能会成为一种流行病。

相关论文信息：<https://doi.org/10.1007/s11869-019-00699-4>

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发