
肠道细菌让人不喝酒也“醉”

作者：唐凤 来源：中国科学报

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/6956.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

肠道细菌让人不喝酒也“醉”。全球约1/4的成年人受非酒精性脂肪肝(NAFLD)影响，但其病因仍不清楚。现在，研究人员将NAFLD与肠道细菌联系起来，发现这些细菌在60%以上的NAFLD患者体内产生了大量酒精。9月19日，该研究在《细胞—代谢》上发表，这可能有助于开发早期诊断和治疗NAFLD的筛查方法。

首都儿科研究所等机构研究人员在研究肠道细菌和NAFLD的联系时，遇到一个同时有严重肝损伤和自动酿酒综合征(ABS)的患者。ABS患者在吃了不含酒精的食物后会喝醉。这种情况与酵母菌感染有关，酵母菌感染会在肠道内产生酒精，导致酒精中毒。

通过分析病人的粪便，研究小组发现他的肠道中有几株肺炎克雷伯氏菌，这些细菌能产生高浓度的酒精。肺炎克雷伯氏菌是一种常见的共生肠道细菌。然而，从病人肠道中分离出来的菌株所产生的酒精量是健康人体内的4到6倍。

此外，研究小组还对43名NAFLD患者和48名健康人的肠道菌群进行了采样。他们发现，大约60%的NAFLD患者肠道中有产生中、高度酒精水平的肺炎克雷伯氏菌，而只有6%的健康对照者携带这些菌株。

为了研究肺炎克雷伯氏菌是否会引起脂肪肝，研究人员给无菌小鼠喂养了产生高酒精水平的肺炎克雷伯氏菌。这些老鼠在1个月后开始出现脂肪肝。两个月后，其肝脏出现了疤痕迹象，这意味着肝脏已经受到损伤。而且，这些小鼠肝脏疾病的进展与喂食酒精的小鼠相当。而当研究小组给喂养细菌的小鼠注射一种杀菌抗生素时，它们的情况发生了逆转。

肠道中有这些细菌意味着你的身体经常暴露在酒精中，那么作为一名携带者，是否意味着你有更高的酒精耐受性呢？这让人十分好奇。

相关论文信息：<http://dx.doi.org/10.1016/j.cmet.2019.08.018>

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发