
正视并讨论，活下去的理由不只十三个 BMC Public Health

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/6962.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

正视并讨论，活下去的理由不只十三个 BMC Public Health。世界卫生组织公布的研究数据显示，社会法规、禁忌以及对自杀行为的污名化阻碍了对自杀话题的公开讨论，自杀预防依然是一个全球性的挑战。

让更多的人意识到自杀行为可以预防，提高人们对认知和预防意识，有助于减少自杀行为。但耸人听闻和不负责任的信息传播也将助长自杀行为的蔓延。今天BMC期刊选择与您分享近期发表在BMC Public Health上的一项研究，讨论媒体信息在预防自杀行为中的作用。

研究人员调查了加拿大媒体是如何报道Netflix备受争议的电视剧《十三个理由(汉娜的遗言)》(该剧围绕高中生自杀事件展开剧情)的。研究作者在对媒体信息与自杀行为蔓延进行了广泛研究的基础上，讨论了他们的研究发现，并强调Netflix删除自杀画面的决定是正确的。



为了让公共更好地意识到自杀行为是可以预防的

图片来源：swansea-union.co.uk

近期，Netflix从广受欢迎的《十三个理由》系列美剧剪掉了备受争议的自杀场景，完全删除了主角汉娜的死亡画面。该场景自发布以来一直是公众争论的焦点。

对于许多倡导心理健康理念的人来说，这个决定是一个受欢迎的举动，因为自杀可以传染。也就是说，备受瞩目的自杀(即使是虚构的)实际上会导致其他人自杀行为的增加。

研究表明，媒体可以在影响自杀行为蔓延方面发挥一个形成性作用，过于感性和美化的报道可以增加自杀在敏感群体中的发生率。易受影响的青少年尤其容易通过接收耸人听闻的自杀画面受到感染。事实上，最近的研究表明，《十三个理由》的上映与青少年自杀高峰，及关于自杀和自残的互联网搜索增加等负面自杀结果相关。

在观察了随后围绕《十三个理由》展开的辩论之后，我们决定研究一下这一系列报道是如何在各种各样的加拿大报纸上报道的。这样的媒体报道分析十分重要，因为过于感性和美化的报道被证明有助于自杀传染的增加。相应的，负责任的报道也可以主动采取行动来提高公众对自杀行为的认识并减少相关的负面影响。

为此，我们收集了该系列剧集上映后畅销报纸上的文章。然后，我们评估了这些文章是否遵循自杀报道指南，并查看了其中讨论的主要主题和问题。总的来说，我们发现这些媒体文章体现出了对关键指导方针的高度遵守。例如，近90%的文章没有详细介绍汉娜自杀的方法，这一做法被证明有助于防止传染。

与此同时，我们发现新闻工作者倾向于避免使用陈旧和不恰当的语言。例如，只有15%的人使用了commit这个词，这个不受欢迎的词暗示自杀是一种犯罪。此外，我们发现几乎有一半的文章积极讨论与自杀有关的更广泛的社会问题，并/或引用了心理健康专家的观点。诸如此类的文章提供了有价值的背景信息，从而对一个固有的敏感话题进行了更细致和负责任的报道。

尽管如此，还有一些改进的空间。只有四分之一的文章为可能需要帮助的读者提供了有用的信息，比如预防自杀热线的电话号码。这在以前被认为是报道自杀时的一个重要组成部分。

有趣的是，我们的研究表明，媒体在讨论这部电视剧及其对青少年自杀的影响时，采用了一种十分必要的批判性视角，非常均等的引述了表扬和批评的观点。针对此剧集常见的批评包括，最后一集毫无意义的露骨自杀场景，以及它对已经脆弱的观众群体造成的潜在有害影响;常见的表扬则包括该剧集促进对话的能力和对诸如欺凌、性侵犯、药物使用和精神健康等青少年问题的意识。

事实上，自该系列剧集上线以来，这种争论一直在持续，而这种讨论本身就是积极的。社会不应该回避讨论自杀。沉默会让耻辱持续下去，降低弱势群体寻求帮助的行为。沉默并不能解决任何公共卫生问题。

《十三个理由》开启了之前鲜有讨论过的关于心理健康和青少年自杀的对话。对此，我们应该心存感激。然而，详实的自杀场景描绘违背了所有关于自杀报道的指导原则，但这一系列剧集对主人公的自杀进行了毫无意义的露骨描述。因此，我们也应该感谢这些桥段的删除。

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发