

---

# 人到中年为何容易发福

作者：writer 来源：新华社

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/7003.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

人到中年为何容易发福。人到中年为何容易发福?一个国际研究团队发现，这可能与脂肪组织中的脂质周转(储存和去除脂质的能力)有关。随着年龄增长，人们即便不多吃、不减少运动量，体重也容易增加。

瑞典卡罗琳医学院等机构研究人员近日在英国《自然—医学》杂志上发表论文说，他们对54名成年男女的脂肪细胞进行了平均13年的研究，结果发现，在研究期间，所有受试者无论体重增加或减少，其体内的脂肪组织中脂质周转能力都有所下降。

研究还发现，受试者中除了那些通过减少热量摄入来对冲的人，其余人体重平均增加了20%。此外，加强运动有助加速脂质周转。

研究人员认为，脂肪组织中的脂质周转是参与体重调节的重要因素。该成果有可能为肥胖治疗开辟新途径。

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41591-019-0565-5>

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发