
爱吃肉的人也会选择素食

作者：晋楠 来源：中国科学报

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/7056.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

爱吃肉的人也会选择素食。增加素食选择或许能让顾客接受无肉饮食。根据一项关于大学食堂餐饮销售的研究，餐饮机构可以通过提供更多的素食选择促使消费者少吃肉。

英国剑桥大学的Emma Garnett和同事收集了2017年该校3家自助餐厅出售的逾9.4万份餐饮的数据。无肉餐饮有4种选择，在从其中一种增加到两种后，总体销量保持不变，但含肉餐销量下降，素食餐销量上升了40%~80%。

以素食为基础的饮食增加最多来自基线素食率最低的人群。研究人员发现，没有证据表明午餐素食销量增加会导致晚餐素食销量下降。其他影响饮食选择的变量包括素食者和非素食者选择的餐饮相对价格以及室外温度。

作者认为，素食选择的增加会鼓励消费者远离偏重肉类的饮食，从而可能减少与动物性食品相关的温室气体排放。

相关论文信息：<https://doi.org/10.1073/pnas.1907207116>

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发