
阿片类药物危机的发展：Injury Epidemiology主编李国华访谈

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/7077.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

阿片类药物危机的发展：Injury Epidemiology主编李国华访谈。自1996年以来，阿片类药物危机已经夺去了美国50多万人的生命。在接下来的访谈中，BMC旗下期刊Injury Epidemiology的主编李国华讨论了这一流行状况的起源和最近的发展。



Credit: flickr/Find Rehab Centers

什么是阿片类药物危机，该危机是如何产生的？

阿片类药物危机是指异常且大规模的阿片类药物过量使用现象的增加，其主要是基于美国过量使用阿片类药物的致死人数而定的。这种危机的起源可追溯至1996年处方阿片类止痛药奥施康定的问世，多年来逐渐形成了这种危机。这种危机最初是由处方阿片类药物引起的，之后发展到处方海洛因和合成芬太尼及其类似物。自2016年以来，可卡因和甲基苯丙胺等兴奋剂类药物已成为

新的驱动因素。所以，从现在开始我们应将这种危机称为药物过量危机，而不是阿片类药物危机。

自1996年以来，这场人为的公共卫生危机已经夺去了美国50多万人的生命。尽管其主要发生在美国，但在过去10年中，在加拿大和英国等许多其他国家，因药物过量而导致的死亡率也在大幅上升。

为什么美国联邦政府宣布阿片类药物危机为国家公共卫生紧急事件，这意味着什么？

由于与药物过量相关的疾病发病率和死亡率有增无减且广泛传播，美国联邦政府于2017年10月宣布药物过量疫情为国家公共卫生紧急事件。这项公告将控制阿片类药物危机列为国家优先事项，促进制定和实施国家综合应对计划，并帮助动员社区、政府机构、医院、学校、企业等社会各界力量来控制这一危机。在过去两年中，联邦政府拨款超过100

有人建议将大麻用于医疗或娱乐用途予以合法化，从而将大麻作为阿片类药物的一种危害较小的替代品。根据您的发现，大麻合法化是否会降低阿片类药物的死亡率？

如果是，为什么？

不会，现有的研究文献中没有明确的实证证据表明大麻合法化可以显著降低阿片类药物过量引起的死亡率。我们必须记住，目前相关的证据基础相当薄弱，只有少数几项研究专门评估了大麻合法化对阿片类药物相关危害的影响，且结果不一。快速演变的阿片类药物危机使得从州政府和地方社区同时实施的其他干预措施的效果中明确梳理出州大麻政策的影响(如有)尤其具有挑战性。将大麻用于医疗用途合法化不太可能在人群水平对阿片类药物危机产生重大影响，因为该项法律仅涵盖少数具有特定医疗条件的个体。随着越来越多的州开始将娱乐性大麻合法化，未来几年的研究将有助于更明确地回答这个问题。

阿片类药物过量除了导致死亡外，已证实阿片类药物的使用在致死性车祸事故中发挥作用。您能解释这种相关性吗？

在临床上，阿片类药物被用作止痛剂和镇静剂。其副作用包括头晕、嗜睡以及安全驾驶所必需的认知功能和精神运动技能受损，如专心、注意力集中和警觉性。大剂量使用阿片类药物可诱发呼吸系统抑制并导致死亡。我们的研究表明，在过去20年中，在致死性损伤的司机中阿片类药物的使用率增加了700%以上，使用阿片类药物使司机发生致命性车祸的风险加倍。

除了大麻的使用，其他药物的使用和阿片类药物过量所致的死亡率之间是否存在关联？

是的，自2016年以来，可卡因和甲基苯丙胺等兴奋性药物的过量导致的死亡显著增加。此外，联合用药(即同时使用两种或两种以上药物)也在增加。例如，在大麻检测呈阳性的司机中，约40%的人血液中酒精浓度也升高。事实上，大麻鸡尾酒在酒吧和俱乐部中也越来越受欢迎。多种药物的协同作用使这些饮料尤其危险。但不幸的是，这些产品在很大程度上是不受监管的。

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发