
饮酒行为或与受教育程度相关

作者：赵熙熙 来源：中国科学报

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/7139.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

饮酒行为或与受教育程度相关。最近发表在《分子精神病学》杂志上的一项研究表明，更高的学历即受教育年限更长，可能会影响一个人的饮酒行为，并降低其产生酒精依赖的风险。

酒精摄入在全球范围内都是导致死亡和残疾的主要危险因素。科学家认为，确定与人们饮酒量、饮酒频率以及所饮酒精品类相关的因素，对制定和改善干预、治疗策略可能十分重要。

之前的研究表明，受教育程度可能会影响饮酒行为，但不同研究所得到的结果之间往往存在冲突。

为了评估受教育程度对饮酒行为和酒精依赖可能造成的影响，美国国立卫生研究院的一组研究人员使用了双样本孟德尔随机化的统计方法。

研究人员利用国际基因组学联盟产生的遗传数据，研究了53个与受教育程度差异相关的遗传变异，以及它们与某些饮酒行为的关联。他们测试了在这53个与受教育程度相关的变异中，有哪些也存在于另一项研究所报告的具有不同饮酒行为的人的脱氧核糖核酸中。

该研究的通讯作者Falk Lohoff说：我们使用了来自大约78万名研究参与者的数据，发现那些与受教育年限多了3.61年相关的基因变异，与酒精依赖风险降低约50%也相关。与受教育程度相关的基因变异同时也会影响饮酒模式和所饮酒精的种类。

研究人员发现，与更高学历相关的基因变异和人们每周饮酒总量无关，但拥有这些基因变异的人狂饮(每轮饮酒量包含6个或以上单位的酒精)频率较低，因喝酒失去记忆的频率较低，同时每个饮酒日饮下的酒精总量以及每周蒸馏烈酒、啤酒和苹果酒的饮用量也较少。

他们还注意到，这种基因变异与烈酒饮用量较少之间的关联，在女性中比在男性中更加明显，但与啤酒、苹果酒饮用量较少的关联在男性中更加明显。

不过，拥有高学历相关基因变异的人，无论男女饮酒频率都更高，更喜欢随餐饮酒(尤其是男性)，且红酒饮用量更大。

Lohoff说：有一点很重要，就是要理解虽然这些变异使我们能够研究受教育程度对饮酒和酒精依赖可能带来的影响，但并不意味着受教育程度不能被改变。在这项研究中我们展示了受教育程度可能对饮酒造成的影响，表明提高受教育程度可能是预防问题饮酒、酒精依赖及其后果的有效目标。

研究人员提醒，由于该研究中的遗传数据来源是英语国家的人，因此这一发现对其他国家的适用性可能有限。他们认为，有必要用其他不同国家和种族的数据来重复这一研究。

研究人员补充说，由于该研究中受教育程度只衡量了在学校的年限，因此无法从教育的不同方面衡量其对饮酒的影响，但可以在以后的研究中对这些进行调研。

相关论文信息：<https://doi.org/10.1186/s41380-019-0535-9>

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发