
眼科最新研究都在这里

作者：writer 来源：Rimonci

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/742.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

2018年6月2日讯，在 ARVO 年会上，展露了不少对预防和治疗常见眼病具有直接影响的前瞻研究。

近视

使用高能效 LED 照明可能不利于处于生长阶段的眼睛的健康。研究人员检查了两种商用 LED 产品对小鸡的影响，发现两种产品都加速眼睛的生长，这是近视发展的一个因素。这些发现具有重要的临床意义，第一作者，新英格兰眼科视光学院的 Hannah Yoon 说：研究人员设计了一种新的光源，与两种商用 LED 产品相比，它似乎可以减缓眼睛的生长并减少近视的生成。我们创造的照明可能有潜力用于室内环境，如学校教室，可以用于预防近视。

澳大利亚阿德莱德的科学家表示，一天中读书的时间可能会影响视力。他们说，早上读书可能比晚上阅读更快地促进近视的发展。澳大利亚研究人员对十几名年轻人进行了检查，研究结果表明，晚上安排精细的阅读活动，以及比较频繁的中断阅读望向远处可能会阻止儿童近视的发展。

吃什么也会影响视力。中国上海复旦大学的研究人员在豚鼠中诱发近视并给他们提供柠檬醛(睿盟希注：柠檬醛存在于枫茅油和山苍子油中。天然柠檬醛是两种几何异构体组成的混合物)或视黄酸(睿盟希注：视黄酸指的是维生素A在细胞内转化而成的化学物质)并将他们的视力与对照组进行比较。喂食视黄酸的动物比对照组更容易罹患近视;柠檬醛喂养的动物比对照组更不容易罹患近视。我们已知柠檬醛可抑制体内视黄酸的产生，这表明抑制视黄酸合成可能是未来用于治疗近视的药物的可行靶标。

咖啡因滴眼液也可能会减缓近视的发展。在最近对猴子进行的一项研究中，每天两次用含咖啡因的眼药水治疗的患者比对照组眼睛的近视度数低。第一作者休斯顿大学的 Zhihui She 说：

全球范围内近视率高且日益增多，这已成为一个重大的公共卫生问题。在这项研究中，越来越多的证据表明，咖啡因和其他腺苷受体拮抗剂可能会延缓近视的发展，并突出咖啡因眼药水在减轻近视负担方面的潜力。

眼部过敏

最近的一项研究表明，一种新的眼药水可能是季节性眼部过敏的潜在有效治疗方法，这将改善全球数百万人的生活质量。西班牙科学家评估了一种针对与眼部感染有关的特定基因的非抗组胺药物是否可能成为治疗患有季节性过敏的患者的潜在选择。该团队在将滴眼剂形式的化合物施用于

具有眼睛过敏的小鼠模型之前评估了不同的生物体液。

结果显示，这种治疗花粉诱发的眼睛过敏的方式减少了 50-80% 的过敏相关症状(肿胀和淌眼泪)。据研究人员介绍，这些观察结果相当于 Patanol 和左卡巴斯汀(两种常用的抗组胺药物滴眼药物，用于治疗季节性眼部过敏)所观察到的结果。西班牙 Sylentis 的维多利亚冈萨雷斯博士说：这种新疗法可以将治疗次数减少到每天一次，而不会引起全身副作用，预计会改善患有季节性过敏的患者的生活质量。这家公司专门开发基于 RNA 干扰的眼部治疗。

青光眼

两项新的研究表明，成像技术可以帮助诊断和检测青光眼的进展，青光眼是美国失明的主要原因之一。

东京的科学家测试了一种算法，用于使用眼底摄影-眼内彩色照片诊断青光眼。他们使用了青光眼外观的 1,364 张照片和没有青光眼外观的 1,768 张照片的训练数据集。测试数据集包括非近视青光眼患者，高度近视青光眼患者，非高度近视的规范对象和高度近视的规范对象。研究人员发现，该算法能够将照片中的青光眼诊断为与医生诊断的相同或更好。这种类型的技术可能导致以更快的速度筛查更多的患者，并有助于在患者出现明显的视力丧失之前识别个体的疾病。

圣地亚哥的视觉科学家发现了一种可以改善青光眼进展检测的眼部测量结果，并可以预测患者疾病恶化的速度。研究人员观察了 83 名青光眼患者至少两年，使用光学相干断层扫描血管造影术(OCTA)获得患者黄斑部和视神经乳头周围血管密度的半年度测量结果。结果显示，血管密度较低的患者视网膜神经纤维层丢失发展更快，这是青光眼的指标。这些研究结果提供了关于青光眼管理的新见解，并支持 OCTA 参数作为评估原发性开角型青光眼患者进展风险的因素。第一作者，加州大学圣地亚哥分校眼科研究所 Sasley Moghimi 医师表示。

眼癌及其他视觉问题

纽约研究人员证明，对于葡萄膜黑色素瘤来说，这种最常见的眼癌，有一种潜在的新的安全的治疗方法。科学家在两种不同的给药方案中将 IMCgp100 用于先前接受过抗癌治疗的晚期葡萄膜黑色素瘤患者的静脉中。结果显示，一年的总体患者存活率为 73%，几乎是之前观察到的存活率的两倍。这种治疗最常见的副作用是皮疹，皮肤发痒和肿胀。我们在用 IMCgp100 治疗的严重预治疗的转移性葡萄膜黑色素瘤患者中观察到的 73% 的一年总生存率，我们对 IMCgp100 持续发展为该种疾病患者感到兴奋，第一作者哥伦比亚大学医学中心的 Richard Carvaja 博士。

利妥昔单抗是一种批准用于治疗某些癌症和自身免疫性疾病的药物，可能有效治疗目前经常用类固醇治疗的疼痛性眼部疾病。特发性眶部炎症(IOI)是一种没有已知原因的病症，其导致肿胀，眼球膨胀和疼痛。为了确定使用利妥昔单抗治疗 IOI 的有效性，纽约的研究人员审查了 9 例使用利妥昔单抗治疗的成年患者，并随访至少 6 个月。只有一名患者复发，但对第二次注射仍有反应。类固醇治疗通常有 33% 的复发率。没有描述明显的副作用。

一项新的大规模研究显示，服用华法林或抗血小板的两种常见形式的血液稀释剂的患者更有可能

在手术后视力下出现视力出血。2015年，美国为华法林(一种用于治疗血栓的药物)写了超过 2000 万张的处方。研究人员回顾了超过 7.3 万例手术病例，发现华法林或抗血小板治疗患者的眼部出血风险比没有开具任何口服抗凝剂的患者高出 25%。服用新型抗凝剂的患者相对于没有开具任何口服抗凝剂的患者，其出血风险不会增加。来自大型医疗保健索赔数据库的这些数据显示，服用华法林或抗血小板药物的患者在手术后出现视力威胁性出血的真实风险。这些信息可以指导外科医生在手术前与患者进行讨论。Genentech 的第一作者 Ronald Cantrell 博士说。

来源：Rimonci

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发