低纤维饮食妨碍肠道微生物恢复

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/7420.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

低纤维饮食妨碍肠道微生物恢复。美国加州斯坦福大学的Kerwyn Casey Huang和同事研究了植入人类肠道微生物的老鼠的肠道菌群。在5天里，研究小组用常见的抗生素，如链霉素和环丙沙星，对老鼠进行治疗。相关成果近日发表于《细胞—宿主和微生物》。

他们发现，在啮齿类动物开始使用抗生素的半天内，肠道微生物密度下降到10万分之一。某些微生物种类在服用抗生素的第三天开始恢复，但喂食纤维含量较低食物的老鼠，恢复的时间有所延迟。

研究人员还给老鼠注射了链霉素，发现单独饲养的老鼠比群居的老鼠恢复得更慢。链霉素会消灭动物体内的不同菌株，但群居生活的老鼠可能通过吸收室友体内的微生物，更快重建肠道微生物群落。

作者认为，西方社会普遍存在的缺乏纤维的饮食和高度清洁的环境可能会阻碍服用抗生素的人体内微生物群的恢复。（来源：中国科学报 冯维维）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/j.chom.2019.10.011

作者：Kerwyn Huang 来源：《细胞—宿主和微生物》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发