
研究揭示人类与免疫疾病共同进化

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/7479.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究揭示人类与免疫疾病共同进化。某些允许人类抵御致命感染的突变也使我们更容易患上某些炎症和自身免疫性疾病，如克罗恩病。在11月27日发表在《免疫学趋势》的一篇综述中，研究人员描述了基因起源如何影响非洲或欧亚后裔患上与免疫相关疾病的可能性。研究人员还分享了人类免疫系统仍在进化的证据，这取决于一个人的生活地点或生活方式。

人体对抗传染病的最佳防御手段之一是炎症。第一作者、荷兰分子生命科学研究所研究员Jorge Dominguez-Andres等人收集了来自遗传学、免疫学、微生物学和病毒学研究的数据，并确定了不同社区中通常感染细菌或病毒性疾病的人的DNA是如何改变的，这导致了炎症的发生。

虽然这些变化使某些病原体更难感染这些社区，但随着时间的推移，它们也与新的炎症性疾病的出现有关，如克罗恩病、狼疮和炎症性肠病。

这里似乎存在一种平衡。人类进化是为了防御疾病，但我们无法阻止疾病的发生，所以获得的好处也让我们对新的疾病更加敏感。Dominguez-Andres说。

例如，疟原虫已经感染非洲人数百万年了。正因如此，进化过程选择了那些通过在体内引起更多炎症增强对感染抵抗力的人。这也导致了现代非洲人在晚年更容易患上心血管疾病，如动脉粥样硬化。

群体免疫系统变化的负面影响是一个相对较新的发现。但是我们需要更强大的技术。因此，下一代测序技术正在蓬勃发展，这使我们能够进行更深入的研究，因此，我们获得了更全面的观点。Dominguez-Andres说。

这些技术也揭示了由于现代生活方式的改变，人类免疫系统是如何实时进化的。过去两个世纪卫生模式的改变改善了卫生条件、饮用水和垃圾收集，与以前相比，接触传染性病原体的机会减少了。但人们的身体也通过发展出研究人员所说的文明疾病来适应，比如2型糖尿病。

生活方式和生态性质可能会影响免疫反应。所以，我们需要做更多的工作。Dominguez-Andres说。（来源：中国科学报 唐一尘）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1016/j.it.2019.10.001>

作者：Jorge Andres 来源：《免疫学趋势》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发