倾向自杀者脑回路不同

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/7547.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

倾向自杀者脑回路不同。一项日前发表于《分子精神病学》的研究显示，有自杀倾向的人似乎拥有不同寻常的大脑活动模式。虽然这些差异还不足以识别那些可能试图自杀的人，但英国剑桥大学的Anne-Laura van Harmelen表示，希望它能为我们提供更多关于大脑机制的信息。

这一发现来自对131项、包括1.2万余人的大脑扫描研究的回顾。最新分析旨在观察那些曾试图自杀或想过自杀的人是否拥有独特的大脑活动模式。

这些研究大多将拥有某种心理健康状况的人，如有过自杀行为史的抑郁症患者，与没有自杀倾向的类似人群或没有心理健康问题的人进行比较。

van Harmelen和同事发现，似乎有两个大脑网络在发挥作用。其中一个涉及大脑前部被称为内侧和腹外侧前额叶皮层的区域，及其与情绪相关区域的联系。van Harmelen介绍说，这可能导致情绪调节的困难。第二个涉及背侧前额叶皮层和额下回系统——它们在决策过程中起着重要作用。

不过，这些大脑网络的差异可能只反映了有自杀倾向的人更痛苦，而不是表明他们有自杀的具体想法。

其他研究小组正试图开发一种验血方法预测自杀行为，但这种方法还没有应用到临床上。目前，精神病学家倾向于利用筛选问卷找出那些风险最大的人，但这些问卷并不准确。（来源：中国科学报 宗华）

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41380-019-0587-x

作者：Hilary Blumberg 来源：《分子精神病学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发