有益肠道细菌可降低心血管疾病风险

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/7658.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

有益肠道细菌可降低心血管疾病风险。最近，比利时鲁汶大学鲁汶药物研究所帕特里斯·卡尼团队与荷兰瓦格宁根大学威廉·德·福斯教授合作，共同发现了一种有益的肠道细菌（Akkermansia muciniphila）能够减少老鼠肥胖和II型糖尿病的发病率，并且使用巴氏杀菌处理后的Akkermansia能够给老鼠带来更有效的防护，降低它们心血管类疾病风险。

在这些发现之后，鲁汶大学的团队开展了一项临床研究，希望将这种细菌应用于人类。研究人员招募了肥胖志愿者服用了Akkermansia。所有这些志愿者都表现出胰岛素耐受性和代谢综合征。志愿者被随机分为三组（安慰剂组、活菌组和巴氏杀菌组），并被要求不得改变他们的饮食习惯或日常活动。Akkermansia只是以营养补充剂的形式提供给这些志愿者。

最后，研究观察到，在活菌组和巴氏杀菌组的志愿者身上，这种营养补充剂依从性很好，且没有副作用，同时还出现了肝脏炎症降低、体重轻微下降以及胆固醇水平降低的迹象。相反，安慰剂组的代谢参数随着时间的推移继续恶化。

研究人员表示，该研究初步证明了以食物补充剂的形式给人类服用巴氏杀菌处理后的 Akkermansia的可行性，而且也证明了以Akkermansia为基础的膳食补充剂在降低心血管疾病风险方面的有效性。未来，研究人员将进一步验证并细化最初的研究结论，同时计划在2021年之前实现这种细菌食品补充剂的商业化推广。（来源：中国科学报 邱成刚）

相关论文信息：https://www.nature.com/articles/s41591-019-0495-2

作者：Clara Depommier 来源：《自然—医学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发