越早控制胆固醇水平效果越好

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/7665.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

越早控制胆固醇水平效果越好。一项国际研究发现，降低非高密度脂蛋白胆固醇水平会减少心血管疾病风险，而且干预越早，效果越明显。

血液中的非高密度脂蛋白胆固醇水平，被认为是导致心血管疾病的风险因素，在预测一个人患心血管疾病的风险中起着重要作用。

德国汉堡大学心脏与血管中心领衔的国际团队从欧洲、澳大利亚和北美的38个相关研究中收集了约40万人的数据。这些研究对象的年龄中位数为51岁，在研究开始时均没有心血管疾病。他们接受追踪调查的时间中位数为13.5年，其中最长追踪时间为43.6年。研究人员根据这些人后来罹患心血管疾病的情况，开发了心血管疾病长期风险的评估模型。

这项发表在英国医学刊物《柳叶刀》上的研究显示，一个人血液中的非高密度脂蛋白胆固醇水平越低，30年内患心血管疾病的风险越小，尤其是该数值低于2.6毫摩尔/升时。非高密度脂蛋白胆固醇水平较高的人，如果能将这一数值减半，到75岁前罹患心血管疾病风险会明显降低，而且越早减半效果越明显。

例如，45岁以下的男性，如果原来的非高密度脂蛋白胆固醇水平是3.7至4.8毫摩尔/升，30年内罹患心血管疾病的风险高达29%，如果非高密度脂蛋白胆固醇水平减半，这一风险可降至6%。

德国心血管病研究中心的斯特凡·布兰肯贝格教授表示，这一研究首次估算了30年的风险，相关成果或许有助人们更好地预防心血管疾病。（来源：新华网）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)32519-X

作者：Stefan Blankenberg 来源：《柳叶刀》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发