# Lancet子刊：维生素D水平不足或会增加有流产史女性再次流产的风险

作者：writer 来源：本站

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/770.html

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

近日，一项刊登在国际杂志The Lancet Diabetes Endocrinology上的研究报告中，来自美国国立卫生研究院的研究人员通过研究发现，经历流产后计划怀孕的女性，相比维生素D摄入不足的女性而言，摄入足够水平的维生素D或能增加其怀孕及活产的概率。

研究者Sunni L. Mumford博士表示，我们研究发现，维生素D在女性怀孕过程中扮演着一种保护性的角色，大量研究表明，在接受体外受精技术治疗之前，摄入高水平维生素D的女性要比维生素D水平较低的女性有更高的妊娠率;然而目前在不进行辅助生殖技术且有计划怀孕的女性在怀孕率和流产率方面的研究并不多。

文章中，研究人员对收集自阿司匹林对妊娠和生殖的影响临床研究(Effects of Aspirin in Gestation and Reproduction，EAGeR)项目中的数据进行分析，EAGeR试验的目的在于阐明是否每天低剂量(81mg)的阿司匹林能够预防有流产史的女性再次发生流产，研究人员对1200名女性进行研究，在其怀孕前及孕后8周分别测定其血液中维生素D的水平，他们将血液中维生素D水平低于30毫微克/L定义为维生素D摄入不足。

相比维生素D摄入水平不足的女性而言，机体充足的维生素D水平能够使得女性成功怀孕的概率增加10%，而且活产的概率增加15%。在已经怀孕的女性中，其机体中维生素D水平每增加10毫微克/L，就能降低其12%的流产风险，而在女性怀孕第八周时，其机体中维生素D的水平就与其流产率没有关系了。

最后研究者指出，这项研究中我们并未阐明维生素D水平和女性流产之间的因果关系;后期我们还需要进行一些额外的研究来确定是否给予计划怀孕的女性补充足够的维生素D就能够增加其临床妊娠率及活产率。

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发