
同时吸电子烟和传统烟更危险

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/7706.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

根据美国加州大学旧金山分校最新研究，使用电子烟会显著增加一个人患哮喘、支气管炎、肺气肿或慢性阻塞性肺病等慢性肺部疾病的风险。研究还发现，同时吸电子烟和传统烟的人，患慢性肺部疾病的风险比只使用这两种产品之一的人更高。到目前为止，这是成年电子烟使用者中最常见的模式。

12月16日，发表在《美国预防医学杂志》的相关研究结果主要基于公开数据分析，研究人员研究了从2013年到2016年，超过32000个美国成年吸烟者肺部疾病情况。

尽管一些更早的研究发现使用电子烟与肺部疾病有关，但研究人员无法确定是电子烟导致了肺部疾病，还是肺部疾病患者更有可能使用电子烟。

最初，这些参与者没有报告肺部疾病，且他们从一开始就使用电子烟或吸烟。研究人员对他们进行了3年的追踪研究，新的纵向研究比以前的研究更有力地证明了成人使用电子烟与肺部疾病之间的因果关系。

我们发现吸电子烟的人患肺病的几率增加了约1/3。电子烟本身就是有害的，其影响与吸传统烟草无关。该研究通讯作者、加州大学旧金山分校医学教授Stanton Glantz说。

而值得注意的是，对于同时吸烟和使用电子烟的人来说，肺病风险会成倍增加。

双重使用者——使用电子烟的人群中最常见的使用模式——会受到电子烟和传统香烟的共同影响，所以他们实际上比吸烟者更糟糕。Glantz说。

这一发现十分重要，因为关于电子烟是否应作为一种减少吸烟者伤害的工具而推广的争论仍在继续。虽然研究人员发现从吸烟转向电子烟降低了患肺部疾病的风险，但只有不到1%的吸烟者完全转向了电子烟。（来源：中国科学报 唐一尘）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1016/j.amepre.2019.07.028>

作者：Stanton Glantz 来源：AJPM

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发