

---

# 狼疮治疗再现曙光

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/7738.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

狼疮治疗再现曙光。一种阻止人体免疫系统过度活跃的药物可能是治疗狼疮的关键。这将是60年来第二种治疗自身免疫性疾病的新药。相关成果日前发表于《新英格兰医学杂志》。

全球约有500万人患有红斑狼疮。这种疾病会使人体免疫系统攻击健康器官，导致皮疹、关节和肌肉疼痛、疲劳以及早逝。

澳大利亚莫纳什大学的Eric Morand介绍说，目前还没有治愈狼疮的方法，医生常依赖自上世纪50年代起一直采用的疗法。然而，每10个被诊断患有这种疾病的人中，有1人，尤其是年轻女性，会在确诊后10年内死亡。

越来越多的证据表明，狼疮与分泌过多的1型干扰素有关。这种干扰素参与调节人体的免疫系统。这促使Morand和同事研究了Anifrolumab的作用。Anifrolumab是一种与1型干扰素受体结合并阻止分子过度刺激免疫系统的药物。

他们随机分配了362名有中度到重度狼疮症状的病人，使其每4周接受一次300毫克安慰剂或Anifrolumab注射，时间则持续将近1年。

实验成功的标准是，所有在研究开始时显示出疾病症状的器官都有改善，并且在1年内没有复发。研究人员发现，服用药物的参与者中有48%达到了这一目标，而服用安慰剂的参与者只有32%达到该目标。

此外，服用类固醇治疗狼疮的患者中有52%能减少剂量，而对照组只有30%。这很重要，因为类固醇通常有副作用，如导致体重增加、骨质疏松、皮肤脆弱和感染。

狼疮患者通常伴随额外的并发症。Morand介绍说，长期服用类固醇后，红斑狼疮本身的有害影响似乎会被放大——所以这是一把真正的双刃剑。

悉尼大学的Sean O Neill表示，这些发现对一种急需取得进展的疾病来说，是一项巨大成就。

然而，Anifrolumab仍有要克服的副作用。这种药物会增加上呼吸道感染的风险，如普通感冒和带状疱疹，曾有服用此药的人死于肺炎。（来源：中国科学报 宗华）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1056/NEJMoa1912196>

---

作者：Eric Morand 来源：NEJM

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发