
JBC：绿茶中的特殊分子或能有效抑制心脏病发作和中风发生

作者：writer 来源：本站

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/774.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

近日，一项刊登在国际杂志Journal of Biological Chemistry上的研究报告中，来自兰开斯特大学和利兹大学的科学家们通过研究发现，绿茶或能有效抑制因动脉粥样硬化引发的心脏病发作和中风患者的死亡。

文章中研究者表示，一种存在于绿茶中的特殊化合物不仅能够降低阿尔兹海默病患者大脑中的淀粉样斑块外，还能够破碎并且分解血管中潜在危险的蛋白质斑块。动脉粥样硬化患者动脉中会存在脂肪物质的积累，其会降低患者大脑和心脏的血流量，在疾病的晚期阶段，名为载脂蛋白A-1(apoA-1)的蛋白质就会形成淀粉样蛋白沉积物，其类似于阿尔兹海默病患者大脑中的沉积物，这些沉积物能在动脉粥样硬化斑块中堆积，其会不断增加斑块的尺寸，进一步降低患者动脉中的血流量，而且会使得斑块非常不稳定，从而增加患者心脏病发作和中风的风险。

这项研究中，研究人员发现，绿茶中最常见的成分——儿茶素(表没食子儿茶素没食子酸酯，EGCG)或许就能结合apoA-1淀粉样蛋白纤维，从而就能将这种淀粉样蛋白转化成为不太会对血管造成损伤的小型可溶性分子。目前研究人员正在利用多种方法来将有效剂量的EGCG引入到患者的血液中，同时也避免了患者大量摄入绿茶带来的潜在安全隐患。研究人员对EGCG的化学结构进行了修饰，使其更容易被胃吸收并且能抵御机体代谢，同时研究者也希望能开发出新方法将这种分子运输到斑块中去(比如通过注射等方式)。

研究者David Middleton教授说道，如今绿茶的健康效益得到了非常广泛的推广，而且我们也知道EGCG能够改变和阿尔兹海默病相关的淀粉样斑块的结构;本文研究结果表明，这种特殊的化合物或能抵御多种类型斑块的沉积，从而就能降低个体心脏病发作和中风的风险。我们的机体很擅长分解EGCG，因此，用茶代替绿茶似乎不太可能会对机体心脏健康产生很大的影响;通过对EGCG分子进行轻微地工程化修饰，我们就能够制造出治疗心脏病发作和中风的新疗法。

最后研究者表示，本文研究结果非常喜人，目前我们需要应用最前沿的技术来阐明如何从绿茶中获取EGCG分子，同时将其转化成为一种功能性的工具来帮助抵御多种人类健康问题。

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发