
童年养狗或降低精神分裂症风险

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/7749.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

童年养狗或降低精神分裂症风险。近日，美国研究人员发布的一项研究表明，童年起就有狗陪伴可能对健康有好处，有助于降低成年后罹患精神分裂症的几率。相关论文刊登于《公共科学图书馆·综合》。尽管狗可能有助于预防这种疾病，但研究人员仍不知道养猫与日后罹患精神分裂症或双相障碍之间是否有任何关联。

严重的精神疾病与童年时环境暴露相关的免疫系统改变有关，而家庭宠物通常是儿童密切接触的第一种事物。先前的研究已指出童年与宠物猫和狗的接触可能会通过各种方式改变儿童的免疫系统，这些方式包括过敏反应、与动物传染病细菌和病毒接触、家庭微生物群系的变化，以及宠物引起的压力减轻对人脑化学的影响。也有一些研究者怀疑，这种免疫调节可能会改变人们因遗传等因素易患精神疾病的风险。

约翰斯·霍普金斯大学医学院儿科教授Robert Yolken及其同事调查了出生后12年接触家养宠物猫或狗，与随后诊断为精神分裂症或双向障碍之间的关联。参与者包括1371名18岁至65岁的男性和女性，其中包括396名精神分裂症患者、381名双相障碍患者和594名对照者。研究人员询问了每位研究参与者在其生命最初的12年中是否养有宠物猫或狗，或两者都有。

结果显示，童年时身边有狗相伴的人罹患该疾病的风险会明显降低——在13岁之前接触过宠物狗的人后来被诊断为精神分裂症的可能性要低24%。但狗与双相障碍之间或猫与精神疾病之间均无明显关联。但研究人员告诫说，需要更多研究证实这些发现，从而寻找任何受到强烈支持的关联背后的因素，并更准确地定义让婴幼儿和13岁以下儿童接触宠物猫狗的实际风险。（来源：中国科学报 鲁亦）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0225320>

作者：Robert Yolken 来源：《PLOS综合》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发