

---

# NEJM：里程碑式成果！检测肿瘤中21个基因就能避免乳腺癌患者接受不必要的化疗

作者：writer 来源：本站

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/792.html>

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

近日，一项刊登在国际著名杂志New England Journal of Medicine上的一篇研究报告中，来自纽约蒙特非奥里医疗中心(Montefiore Medical Center)的科学家们通过研究发现，通过对肿瘤进行21个基因的检测，就能够帮助大多数早期乳腺癌患者安全地放弃化疗治疗。

肿瘤学家Kathy Albain表示，基于这项创新性研究的结果，我们就能让大约70%被诊断为常见乳腺癌类型的癌症患者安全地避免接受化疗，对于无数女性患者和其医生而言，在疾病治疗上不确定性的日子或将一去不复返。如今研究人员就能通过进行21个基因的检测来用作乳腺癌实际疗法的指导。

研究人员能对来自患者乳腺癌活检组织样本进行21个基因的检测，从而来确定这些基因的活性；研究者以0-100分来指定肿瘤的复发评分，即得分越高，癌症在不同器官中的复发风险越高，患者的生存率越低，如果高分患者仍然接受化疗的话，其癌症复发的风险将显著降低，从而就能使得更多的患者得以治愈。

此前，临床医生和患者所面临的挑战就是对于一个评分中档的患者该怎么办？研究人员并不确定是否化疗的效益足以证明其给患者增加的风险和毒性是合理的；同时研究者还发现，10分或以下的低分患者或许并不需要接受化疗，而25分以上的患者则需要接受疗法，而且还能从疗法中获益；本文研究中，研究人员就对介于11-25分之间的大部分患者进行重点研究。研究人员招募了10273名常见类型的乳腺癌患者(激素受体阳性且HER-2阴性的乳腺癌)进行研究，这些患者的癌症并未扩散到淋巴结中，同时研究人员还对其中69名患者进行21种基因的检测来评估其治疗预后情况。

文章中，患者被随机分配，在进行激素疗法后接受化疗或者仅接受激素疗法进行治疗，研究人员对接受化疗和未接受化疗的研究对象进行了多项预后指标的评估，包括无癌状态、局部或远端的癌症复发情况以及患者的整体生存状况。对于所有研究对象而言，分值介于11-25之间，且年龄在50-75之间的女性患者，其接受化疗或不接受化疗治疗所产生的预后结果并无明显差异。而对于50岁以下的女性患者，当其基因检测分值不大于15时，接受化疗与否会产生类型的预后结果，而对于基因检测分值介于16-25之间的患者而言，接受化疗的患者的预后稍微较好一些。

最后研究者Albain表示，本文研究对医生和病人会产生巨大的影响，相关研究结果或能大大增加不用接受化疗也不会影响预后结果的乳腺癌患者数量，而且我们也正在开发降低药物毒性的治疗方法。

---

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发