
数据显示人体或正在降温

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/8060.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

数据显示人体或正在降温。近日，一项颇具争议的研究显示，自19世纪以来，美国人的正常体温下降了零点几度。该研究分析了自1860年以来美国人的67.7万余次温度测量数据。

美国斯坦福大学传染病流行病学家Julie Parsonnet领导的一个研究小组估计，现代人的平均体温比教科书上的37摄氏度要低，且每10年下降零点几度。她怀疑慢性感染率的下降是身体变凉的原因。

1851年，德国内科医生Carl Reinhold August Wunderlich首次确定了人体正常体温应为37摄氏度。

1992年，美国马里兰大学的一个研究小组对148名参与疫苗试验的人进行了测试，发现他们的平均体温为36.8摄氏度。2017年，一项针对英国3.5万人的研究发现平均体温为36.6摄氏度。

1992年那项研究的主要作者、传染病内科医生Philip Mackowiak怀疑，是Wunderlich时代的温度计造成了这种差异。后来，他测试了收藏在宾夕法尼亚州费城马特博物馆的一支Wunderlich时代使用的温度计，发现其读数过高，甚至超过1摄氏度。因此，Mackowiak得出结论，测量误差是造成Wunderlich的37摄氏度平均体温背后的原因。

研究人员发现，出生较早的人往往比出生较晚的人有更高的体温，即使在同一时期测量体温也是如此。

Parsonnet说，这表明温度计技术的进步并没有落后于这一趋势。如果只是温度计发生了变化，那么测量体温的年份应该产生不同影响。

研究人员认为较低感染率可能是体温下降的最佳解释。Parsonnet指出，对肺结核和牙龈疾病等长期感染的炎症免疫反应会提高体温。

然而，Mackowiak并不相信体温正在下降，因为有太多变量没有被考虑进去。他补充说：我认为没有令人信服的生物学解释。我们研究的时间跨度是200年，这在生命的进化过程中只是一眨眼的时间。

但是，Parsonnet认为人类的生理机能已经在其他方面发生了变化，所以如果人们身体稍微凉一点，也就不足为奇了。我们长高了，也变胖了。我们从19世纪50年代就开始改变了，体温只是这种变化的一个标志。（来源：中国科学报 唐一尘）

相关论文信息：<https://doi.org/10.7554/eLife.49555>

作者：Julie Parsonnet 来源：eLIFE

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发