流产打击不容忽视

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/8076.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

流产打击不容忽视。经历过早期流产或宫外孕的女性，有1/6的人在9个月后会出现创伤后应激障碍的症状。研究人员表示，由于创伤后应激障碍的症状会持续数月，因此，女性及时获得心理支持是很重要的。

据估计，女性一生中流产的次数比活产的次数要多。但是，英国伦敦圣玛丽医院的妇产科医生Jessica Farren说，这种心理效应经常被掩盖。

女性通常不会告诉朋友、家人和同事自己怀孕了，直到她们做了12周的扫描。Farren说，如果扫描结果显示是流产，她们可能会觉得无法告诉别人，因此错过了支持。

Farren和她的同事请737名女性填写心理健康调查表，以诊断焦虑、抑郁和创伤后应激障碍。这些女性在妊娠的前12周经历了流产或宫外孕。调查问卷在她们妊娠失败1个月后发给她们，然后在3个月和9个月后，再次发给她们。

在妊娠失败9个月后，18%的女性符合创伤后应激障碍诊断标准，17%的女性焦虑，6%的女性有中度至重度抑郁症的症状。

这些数字高得吓人，Farren说，到目前为止，我们还没有正确认识到这个问题，也没有想过要解决它。

这正是Samantha的经历——她去年早产了。一开始，这就像丧亲之痛。她说，我和丈夫都觉得和那个孩子关系很好，现在依然如此。我感到失落、空虚，害怕我可能无法再要一个孩子。

Samantha记得医院工作人员提到过咨询。对我来说，流产的当下，安排或搞清那是否是我想要的还为时过早。她说。她指出，自己悲伤的丈夫没有得到任何帮助，甚至没有得到医疗专家的关注。考虑到当地的医疗工作是如此繁忙，Samantha没有考虑预约医生。

英国慈善流产组织负责人Ruth Bender Atik也听过类似的故事。她们与我们取得联系，倾诉妊娠失败后经历的困难及痛苦情绪，她说，那些真正需要心理服务的人会发现，获得心理服务极其困难。Farren说，目前，英国国家卫生服务没有向每个经历过妊娠失败的人提供常规的心理支持和咨询。

Farren指出，在理想的情况下，流产后要进行某种（心理健康症状）筛查。Bender Atik说，像慈善流产组织这样的机构可以提供一般的帮助，需要心理支持的人应该通过家庭医生获得心理支持

。（来源：中国科学报 文乐乐）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/j.ajog.2019.10.102

作者：Jessica Farren 来源：AJOG

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发