

---

# 天然草药可替代阿片类药物

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/8155.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

天然草药可替代阿片类药物。约翰斯·霍普金斯医学院研究人员近日对美国Kratom使用者进行了调查。研究结论称，与用于治疗疼痛、焦虑、抑郁和成瘾的阿片类处方药物相比，这种在某种程度上与阿片类药物相似的精神活性化合物的潜在滥用率要低得多。

在一份发表于《药物和酒精依赖》的研究报告中，科学家表示，虽然研究基于自我报告，但他们证实了Kratom似乎具有安全的治疗潜力，并且可作为阿片类药物的替代品。相关机构应该寻求研究和监管，而不是完全禁止Kratom的销售。

Kratom是一种属于咖啡树家族的热带植物，主要生长在东南亚。它含有一种名为帽柱木碱的化学物质，这是一种作用于大脑阿片受体并可改变情绪的生物碱。在亚洲，人们小剂量使用它作为精力和情绪的增强剂，类似于咖啡。而更大剂量的Kratom则用于止痛。

根据报告，在平均每天使用几次Kratom的参与者中，为了缓解背部、肩部和膝盖疼痛的约占91%，为了缓解焦虑的约占67%，为了缓解抑郁的约占65%。

还有约41%的调查对象表示，他们使用Kratom是为了治疗阿片类药物戒断，而在使用Kratom戒断阿片类药物的人群中，35%的人表示已有一年多没使用阿片类处方药物或海洛因。

新调查结果表明Kratom不属于第一类管制药物的范畴，因为它的潜在滥用率相对较低，而且，它可能还有一些医学应用需要探索。（来源：中国科学报 鲁亦）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2020.107849>

作者：Roland R.Griffiths 来源：《药物和酒精依赖》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发