

---

# PNAS：天哪！从20世纪70年代开始人类的智商开始下降了！

作者：writer 来源：本站

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/883.html>

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

日前，一项刊登在国际杂志Proceedings of the National Academy of Sciences上的研究报告中，来自挪威的科学家们通过研究发现，在过去几十年里，人们的IQ测试分数一直在缓慢下降;文章中研究人员对相关结果进行了描述，同时他们也提出了多种可能性的原因来解释为何人们的IQ分值会发生下降。



此前研究结果显示，在上世纪第一阶段，人们开始变得更聪明了，而人们聪明与否是以智商来衡量的，这种倾向被称之为弗林效应(Flynn effect);如今人们提出了各种各样的理论来解释人类思维的光明，比如更好的营养、卫生保健、教育等等，所有这些因素都能帮助人们比他们本来更聪明，但如今研究人员却发现，这种趋势或许已经开始终结了，人们非但没有变得更加聪明，反而开始越来越笨了。

这项研究中，研究人员对20世纪70年代至2009年招募进入挪威国家服务的青年男子进行研究，对这些参与者的IQ测试结果进行分析，研究人员共得到了73万个测试结果，对相关数据进行分析后，他们发现，参与者的IQ分值每一代都会下降7分，而这明显逆转了大约70年前的测试结果。

但这也并不全是坏消息，研究人员还发现了不同家族之间的差异，即某些IQ分值下降或许是由于环境因素所致;但研究者指出，生活方式的改变也占据了非常大的比重，而且诸如教育系统、儿童阅读较少以及经常玩电子游戏或许对于IQ水平下降有关。很不幸的是，其他研究人员也发现了类似的研究结果。

---

最近一个来自英国的研究团队也发现，从第二次世界大战结束后，人类IQ得分每十年就会下降2.5分至4.3分。去年12月份，来自美国的研究人员发现，摄入更多鱼类的儿童或许趋向拥有更高的IQ，而且他们谁的更好，而睡眠或许也是影响成年人智力水平的另一个因素;值得注意的是，现代许多国家的儿童摄入的鱼类非常少。

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发