
母乳喂养婴儿或可抑制肠道病毒生长

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/9244.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

母乳喂养婴儿或可抑制肠道病毒生长。健康的肠道菌群，似乎在保护人类免受一系列疾病的侵害方面起着至关重要的作用。但是，你是否注意过数十亿与这些细菌相关的病毒呢？

研究人员发现，新生儿似乎并未携带任何此类病毒，但其出生后第一个月内，肠道就迅速成为数十亿病毒的乐园。研究人员在《自然》报告称，病毒群落的形成则取决于婴儿是否母乳喂养。母乳喂养可调控新生儿病毒群落的逐步形成。

过去的十多年中，大量关于肠道菌群（微生物群）的研究表明，它们与一系列疾病有关。肠道细菌的破坏可能引发肥胖、糖尿病、抑郁症和帕金森病等疾病。但与肠道菌群密切相关的病毒群落研究人员知之甚少，有太多尚未研究的病毒存在与人体。

如果我们从一个健康的成年人粪便中进行病毒颗粒的净化分离，你会发现每克粪便中就含有约十亿个病毒样颗粒。美国宾夕法尼亚大学的Frederic Bushman说。

为了进一步了解病毒，Bushman和同事研究了20个婴儿。他们在其出生后几天内和1个月大、4个月大时分别收集粪便样本。研究小组在每个样本中寻找病毒样颗粒。这些粒子被认为是病毒，它们看起来也像病毒，但目前还没有通过各种测试来证实它们确实是病毒。

出生时，只有三个婴儿的胎粪里似乎含有病毒样颗粒。Bushman说，这表明新生儿不携带病毒，而是在出生时或出生后不久才有了第一批病毒。但不到一个月的时间，这些婴儿携带病毒的数量就达到了成人水平。

研究小组对富含婴儿体内病毒的和整个微生物群落的制剂进行全基因组鸟枪法测序，然后进行有针对性的微生物分析，调查这些病毒种群的起源。结果表明，在婴儿出生后早期，先锋菌在婴儿肠道定植；一个月后，由这些细菌诱导的前噬菌体产生了主要的病毒样颗粒群；到了第四个月，在人类细胞中复制的可识别病毒变得更加突出。

与成人一样，上述病毒中大多数似乎是感染细菌的类型，也有些是已知会感染人类细胞的病毒。但研究小组发现，这种病毒在母乳喂养的婴儿身上并不常见。

研究小组在125名3至4个月大的美国婴儿和100名4个月大的博茨瓦纳婴儿中发现同样出现了上述结果。

Bushman认为，母乳中的蛋白质和糖可能会阻止病毒的生长，而病毒数量的减少会保护婴儿免受

感染。他补充道，母乳喂养与婴儿其他积极的健康结果相关，但目前对于这种影响与肠道病毒的存在有何种程度上的关联尚不明确。（来源：中国科学报 许悦）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41586-020-2192-1>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Frederic Bushman 来源：《自然》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发