
研究称父母对儿童“过分控制”可能造成负面影响

作者：周舟 来源：新华社

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/958.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

美国一项新研究发现，父母对儿童事事关心过分控制，可能会对儿童的情感和行为管理能力造成负面影响。

美国明尼苏达大学等机构的研究人员对422名儿童进行了长达8年的跟踪研究，调查他们在2岁、5岁和10岁时的情感发育状态。

研究人员观察发现，过分控制的父母在陪孩子玩时，会不停地指导他们玩什么、怎么玩以及玩后如何整理物品，而孩子的反应主要有三种：表达反抗、无动于衷或有受挫感。

研究结果发现，如果父母在儿童2岁时采取了过分控制的养育方式，那么儿童在5岁时对自己的情感和行为管理能力会相对更差。而儿童5岁时对自己的情感和行为管理能力越强，10岁时出现的情感问题就越少，越有可能拥有更好的社交技巧和学习成绩。

研究报告18日发表在美国心理学工作者协会《发展心理学》杂志上。研究人员指出，父母应该敏锐地发现自己的孩子哪些情形下需要得到指导，哪些情形下他们可以自己应付，从而让孩子学会应对挑战。相反，过分控制会剥夺孩子获得心理成长的机会。

论文第一作者、明尼苏达大学研究人员尼科尔·佩里说，在困境中能够自我平静下来的儿童，可能会更轻松地适应青春期前的学校环境，因此父母要支持他们自主应对情感挑战。

佩里建议，父母可以告诉儿童如何理解自己的情绪，解释特定情感与行为之间的关系，并帮助他们发现积极的应对策略，如深呼吸、听音乐、画画等。(来源：新华社 周舟)

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发