
颜宁：如何好好记实验记录？

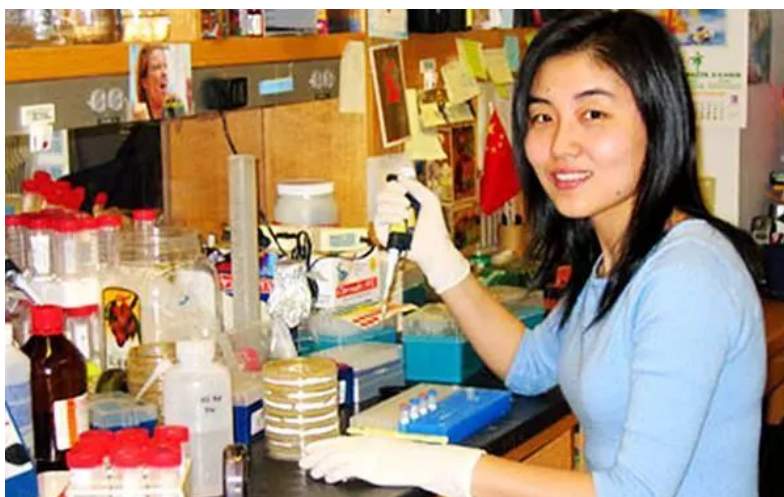
作者：颜宁 来源：颜宁微博@nyouyou

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/article/12477.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

颜宁：如何好好记实验记录？从我进Shi Lab的第一天，就被导师灌输：好好记实验记录。

到现在还能想起进实验室rotation的第一天，正好赶上一公教当时二年级的Eric做实验，我就在旁边看着(题外话：因为第一次观摩做实验耳濡目染效果良好，于是也就成了一贯的习惯，在进实验室的第一年抓住一切机会用心观察、琢磨、总结其他资深成员做实验)，而印象最深刻的就是一公对实验记录的重视。我大概总结一下：



颜宁在普林斯顿大学实验室(图源网络).

1. 实验记录是给【未来的自己和其他成员】看的，每一天都要好好整理;也许很多内容，比如PCR、protein purification，每天同样的内容你都烦了，但是依旧要如实记录。别忘了，lab notes是可以用来作为呈堂证供的。我经常对学生说：你的工作体现在实验记录里。我们谈课题，你带着实验记录本给我看，如果没有当天的记录，等同于没做实验。
2. 一本新的实验记录本，前面空出五页，用来做索引或者回溯的时候写一些东西;
3. 每
一天另起

一页，标明实验日期(年月日)、标题(也就是一句话总结当天的主要实验内容，比如Purification of GLUT1; subcloning of Nav1.7之类的，方便之后查看);

4.
实验记录本的页码要连贯，记录不能用铅笔。
说白了，实验记录是不允许篡改的。我们在普林的记录本自带页码，后来回国一般都没有，于是我要求学生务必自己标出页码，务必保证实验记录的完整性;

5.
实验记录本是要保存很多很多年的(这是属于实验室或者学校的财产，个人不得拿走)，一定要特别结实别散架
;实验记录本的表皮认真写好实验室、记录者、以及之后补上这个本子里的实验日期(比如April 2, 2001 -- June 30, 2001这一类)。

一公会把实验设计直接写在记录本上，比如用表格的形式列出一系列实验需要的试剂、浓度、体积等等，真的一目了然当然啦，我本着冰寒于水的精神，会用两三种不同的颜色对个别需要重视的地方略作强调，就更清晰了。

我现在还记得一公当时打趣说：这一个记录本十美元，但是你别给我省钱，做实验比这个花销大多了;所以实验设计和操作过程记单页，留下另外一面贴干胶等【原始数据】，越详细越好。

未来你实验卡壳没主意的时候，就翻实验记录，只要用心、准确地记了，回头综合起来看，一定会有收获，因为记录的时候也许无心，但回溯的时候也许能看出当时忽略的东西。

此外，
实验记录还有个功能就是对自己reagents的一个备案
。比如你纯化完蛋白分装到ependorf管里面，那不可能每个盖子上都label蛋白名字吧?于我而言，最简单的办法，就是在盖子上lable“序号+时间”，而在记录本相应的日期纯化profile那里会记录清楚：

pool fractions 14-16, “ DR1, 01/20/03 ” , Box: YN2;

这就说明我是把这些纯化好的蛋白分装放在了label是“YN2”的盒子里。简简单单，一目了然，比起故弄玄虚的十一仓高大上多了。

我读博四年半，第一年是rotation，正儿八经工作的三年半期间满满当当写了大概12本实验记录。不过我的实验记录本并不都是按照时间顺序的，而是每个课题另起一本，同一个课题按照时间顺序，给记录本编码123...先写这么多。

更多 论文写作 请访问 <https://www.iikx.com/news/article/>

本文版权归作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发