
硕士三年，如何提高自己的研究效率？

作者：老谈 来源：解螺旋

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/article/3233.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

对于硕士真正能用来做研究的，掐头去尾，满打满算只能有两年时间。而且这还只是名义上的，学硕因为临床占据的时间太久，真正能有效用来科研的时间，非常少。面对这样的困境，要怎么办呢？

医学硕士三年，应该如何安排自己的时间，提高研究效率呢？

目前国内医学硕士分为专业型(专硕)和学术型(学硕)，培养时间大多是三年。基本都要经过半年时间的学校专业课程学习，在半年的专业课结束之后，都要选导师……到了硕士第三年，各自忙的焦头烂额……

所以，真正能用来做研究的，掐头去尾，满打满算只能有两年时间。

然而，学硕名义上可以有两年时间用来做研究，但是因为临床占据的时间太久，真正能有效用来科研的时间，非常少。面对这样的困境，要怎么办呢？

1.

尽快建立起科学的基础科研观念和方法论

这件事情一定要在硕士的第一学期做完。硕士第一学期，主要还是学课本知识。但是课本知识和实验室的科研技能之间，依然隔着一条马里亚纳海沟。很多学硕读完了一个学期的课程，依然对于科研是门外汉。

所以，在你们学课本知识的同时，需要尽可能多地去实验室，跟着师兄和师姐学习基础的实验操作和实验技能。除此之外，建立对于科研的整体认知能力，和学习实验技能一样的重要。

2.

提高工作的通量

不要在研究的时候，一次只研究一两个基因。因为科研存在风险。研究的通量太低，很容易导致阴性结果。所以，在实验的时候，同时验证3个甚至5个基因，是一个有效的方法。因为同时操作，工作量只提高1.5倍，但是效率可以提高3倍甚至更多。

3.

学会“借力打力”

有些研究的工作量比较大，单个学生完成课题的研究有困难。这时大家应该充分发挥团结互助的精神，两个人共同合作完成一项课题，也是很常见的。等到发文章的时候，两个人采用共同第

一作者的方式，认可彼此对于研究工作的贡献。

4.
学会相互协作
。亨利福特发明了流水线，让汽车的生产能力呈几何级数上升。现在流水线已经成为了现代工厂的基本特征之一。很多专业做科研的实验室内部，早已实现了科研平台的流水线化工作。不仅保证了实验的高效率，还保证了实验的稳定性。

因此，在实验室内部，可以找几个研究方向相似的小伙伴，大家可以在内部做到小范围内的分工协作，这也可以帮助大家提高实验的效率。

5.
学习生物信息学
。随着高通量技术的发展，现在已经有越来越多的高通量数据。而且这些数据都可以从网站上公开获取。这些公开的高通量数据，犹如宝山等人来挖掘。

更多 论文写作 请访问 <https://www.iikx.com/news/article/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发