
如何充实地度过研究生生活?

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/article/5611.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！



如何充实地度过研究生生活？笛卡尔说过：“最有价值的知识是方法的知识。”

一、研究生期间我们应该做什么

1. 建立合理的知识结构:尽量广地涉猎学科基本知识，尽量深地了解研究领域方方面面、过去和现在。
2. 掌握独立研究的方法和技能：尽量多的学习各种研究方法，熟练掌握研究过程和步骤。
3. 学会写论文：写论文不仅是训练表达能力，更是训练思维的逻辑性，论文体例虽是八股，但却是整理思路、与他人沟通的有效结构，不可不尊重。

就个人而言，个人心理管理就是经常自我心态调整。知足长乐、量力而行。

1. 研究和娱乐要相结合。
2. 凡事都有它存在的理由，不要经常有抱怨。

3. 不要随随便便拿两个人来比，只看到他所得到的，却看不到他所失去的，这有什么意义？

4. 正确面对困境，用辩证的眼光去看问题。

二、如何确定适合自己的研究领域

(小故事)有一个草坪铺路的故事可以用来回答这个问题。保护草坪是很难的，因为草坪上的路往往并不是按人的方便性来修的。有一次一个设计师承接了一个项目，交付使用后在这个建筑物的周围全部铺上了草坪，没有路，任人去踩，几个月后，草坪上就分明出现了几条道：有粗有细，然后他就此基础上修路，也有粗有细，结果可想而知。

在开始的时候，你可以没有明确的目标，只要张开你的所有触角，去看，去读，去感受，你会不自觉地爱看一些东西，那是你的兴趣，也是你的知识结构决定的，日子久了，也会出现几条路，这些路也都可以通向你要追求的目标。学会倾听心音，让心来告诉你如何走，就不会被别人的价值观、流行的热点牵着跑。

三、如何进入一个研究领域

进入一个领域最简单也是最有效的办法是找一本这个领域最早的论述专著或教材，比如协作学习，可以看 Robert E. Slavin 《Cooperative Learning》。当你把这个领域的基本概念的内涵以及相互之间的关系搞清楚之后，再去读这个领域的论文，你就会因为心中有数而能够很好地把握了。这种工作必须先做，不可以在网上乱搜论文，否则你会感到：看了20篇文章，对这个领域的认识还没有形成，这些概念自相矛盾。有此认识还算幸运，有的人恐怕被偏见所引导，还不知道，这是最可怕的。

四、如何选定一个研究课题

对于现在我们研一的学生，在学习基础课程的同时不妨多吃一些泛读：

1. 浏览各有关协会的网站，看看最近召开的学术会议的议题。
2. 翻翻国内有关的期刊，看看最近这些年大家都在忙什么。

根据你自己的知识结构，你会很自然地有所倾向，再多看看你感兴趣的话题，比较之后，也许就形成了你的论文选题了。

PS:听过一句话，不管现在的专业是不是热门，或者多么的不堪，但是，一旦不爱自己的专业，自甘平庸，那毕业的时候真的死定了。不管多烂的专业，先爱它，然后学好它。

更多 论文写作 请访问 <https://www.iikx.com/news/article/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发