

---

# 研究生学位论文一键排版技巧

作者：小葵 来源：生物学霸

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/article/5986.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

研究生学位论文一键排版技巧。研究生学位论文是研究生科学研究工作的全面总结，是申请和授予相应学位的基本依据。在论文写作过程中，理清并把握好文章的整体结构及格式，能帮助我们方便高效的阐述实验成果。研究生学位论文或专业论文，动辄几万字，排版起来可不是一件容易的事，用了5年的电脑，动不动就死机，忘了保存瞬间奔溃。

如果能通过一些「一键操作」的小技巧提前设置好并进行整体格式，不仅能大大提高写作效率，还能避免对论文格式进行反复修改。下面以 word 2016 为例，和大家分享一些论文写作中排版的小技巧。

## 一键修改目的段落

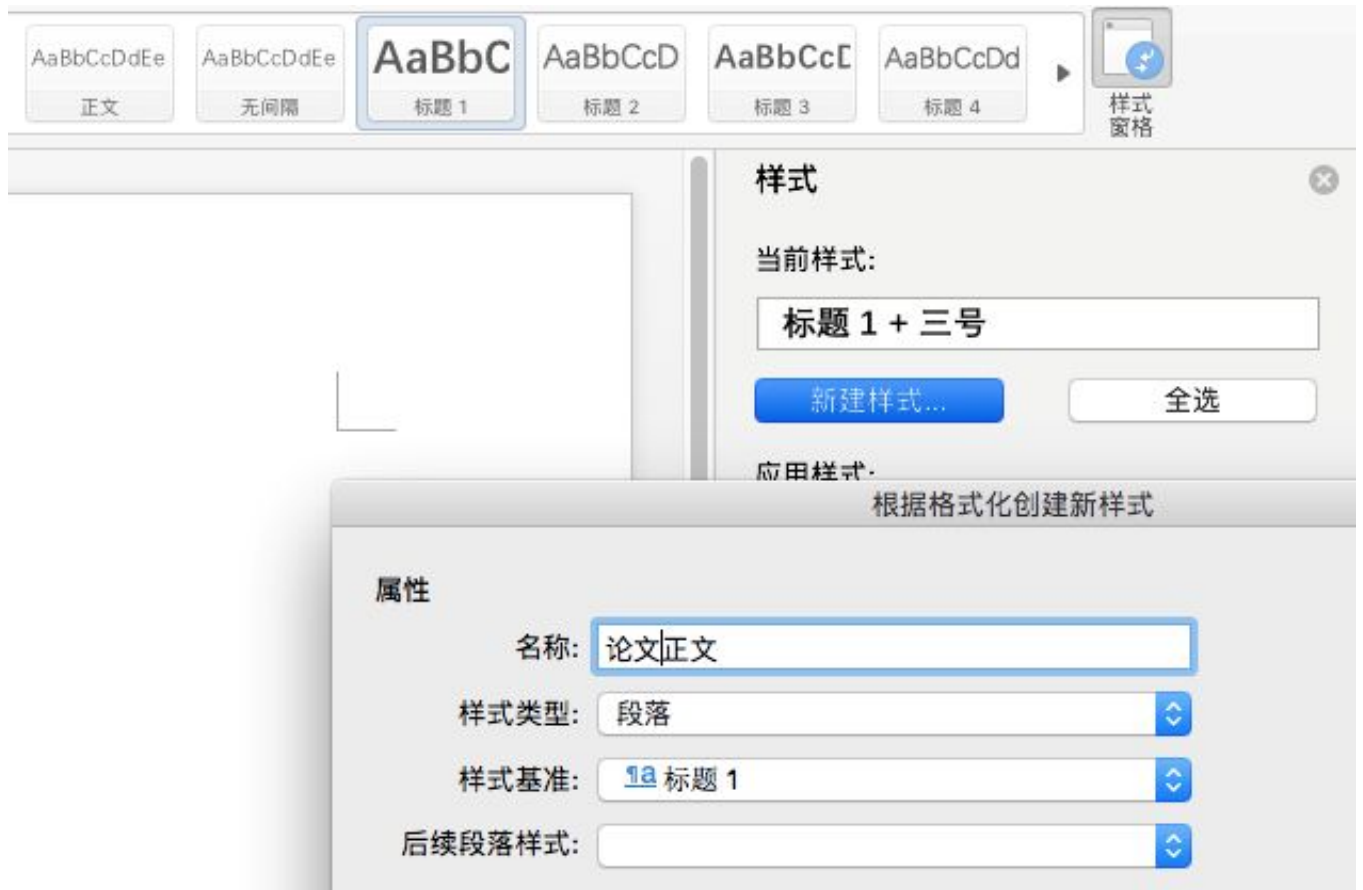
以某高校论文文字大小要求为例：所有标题采用三号黑体。论文引言、正文、结论部分为小四号宋体，行间距为 1.5 倍;文中表格为五号宋体。英文标题为三号 Times New Roman，英文摘要为小四 Times New Roman，参考文献中文为小四宋体，英文为小四 Times New Roman。

大家最先想到的肯定是一键选中全文进行字体或者段落修改。

这种方法是不可取的。尤其是在已经设置好标题、段落之间穿插表格时的情况下，字体大小设置要求都是不一样的，切勿在全文基础上操作。

## 操作方法：

1. 点击「样式窗格」进行新建样式，以正文为例。



2. 在右下角格式处进行字体修改，设置为宋体小四号字，英文为小四 Times New Roman。

根据格式化创建新样式

属性

名称: 论文正文

样式类型: 段落

样式基准: 标题 1

后续段落样式: 论文正文

段落

缩进和间距 换行和分页 中文版式

常规

对齐方式: 两端对齐

大纲级别: 正文文本  默认情况下折叠

缩进

左侧: 0 字符

右侧: 0 字符

特殊格式: 首行缩进 磅值: 2 字符

对称缩进

定义文档网格时自动调整右缩进

间距

段前: 0 磅

段后: 0 磅

行距: 1.5 倍行距 设置值:

3. 在右下角格式处进行段落修改，设置为行间距为 1.5 倍，首行缩进 2 字符。

**属性**

名称: 论文正文

样式类型: 段落

样式基准: 标题 1

后续段落样式: 论文正文

**段落**

缩进和间距 | 换行和分页 | 中文版式

**常规**

对齐方式: 两端对齐

大纲级别: 正文文本  默认情况下折叠

**缩进**

左侧: 0 字符

右侧: 0 字符

特殊格式: 首行缩进 磅值: 2 字符

对称缩进

定义文档网格时自动调整右缩进

**间距**

段前: 0 磅

段后: 0 磅

行距: 1.5 倍行距 设置值:

4. 在进行论文写作中，如需修改正文段落，直接选中文字后点击相应样式即可一键修改。

5. 同样方法设置论文标题格式、表格以及参考文献等。

### 一键生成论文目录

一般来说，论文标题可分为三级：

一级标题：「摘要、前言、附录、硕士期间攻读论文情况、致谢」

二级标题：「1 实验方法、2 实验结果、3 实验结论、4 讨论」

---

三级标题:「1.1 实验动物、1.2 实验试剂」

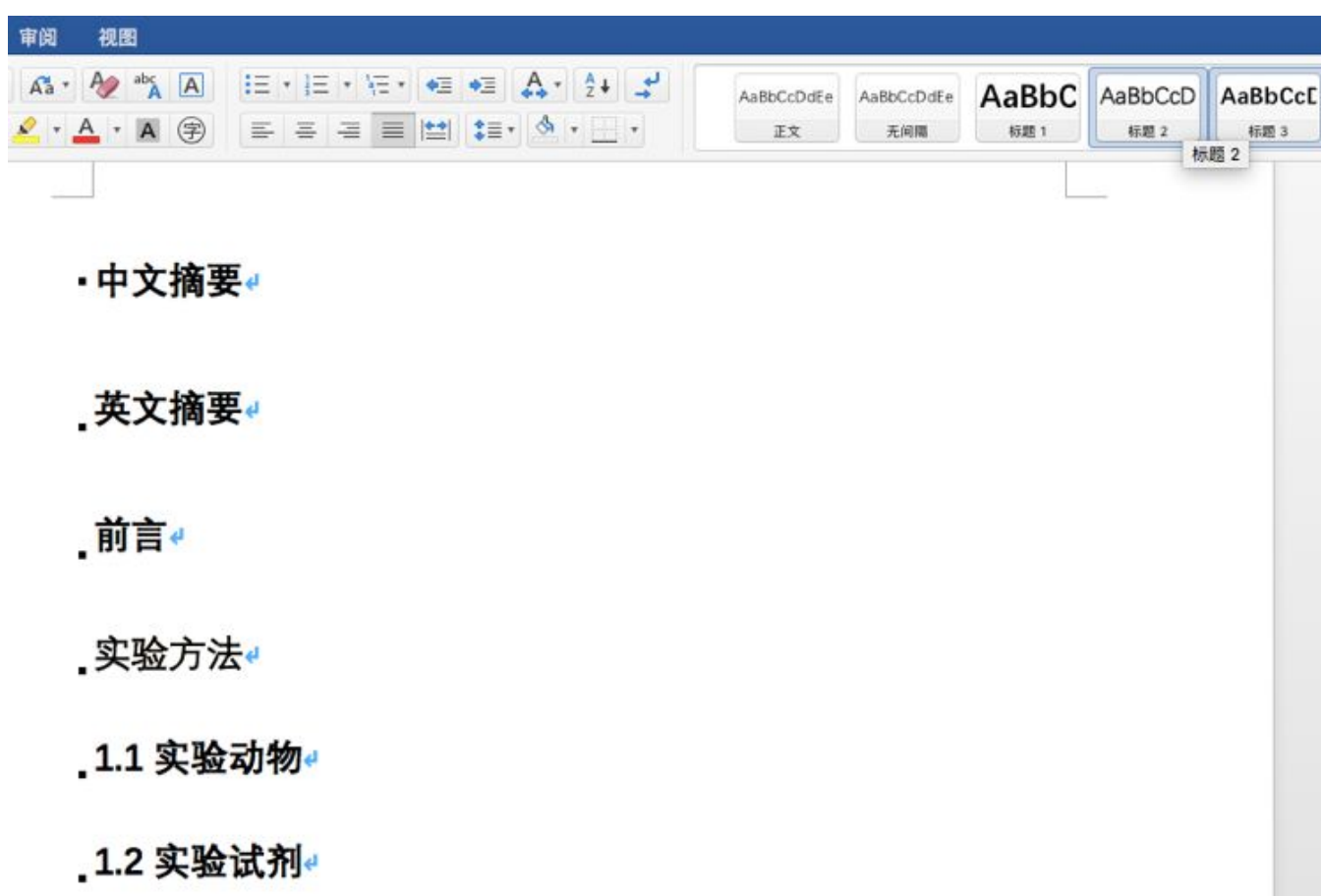
提示：设置目录时最好选择自动生成，避免后续内容修改后，文章页码发生改变。

操作方法：

### 1. 对标题进行格式设置

前文已经在标题隔窗中设置好标题样式，选中对应的标题，再点击对应的标题格式即可。

我们将「中文摘要、英文摘要」等设置为标题 1;「1 实验方法、2 实验结果」等设置为标题 2;「1.1 实验动物、1.2 实验试剂」设置为标题 3。



2. 点击「引用」-「目录」-「自动目录」，当论文内容修改或者协作完成后，直接点击更新目录，即可更改目录以及页码。

目录	
中文摘要.....	2
英文摘要.....	2
前言.....	2
实验方法.....	2
1.1 实验动物.....	2
1.2 实验试剂.....	2
实验结果.....	2
讨论.....	2
结论.....	2
参考文献.....	2
综述.....	2
附录.....	2
攻读学位期间发表文章情况.....	2
致谢.....	2

有时候，论文页面编码需要从正文开始。将光标定位在目录页的最后，点击「页面布局」-「分隔符」-「下一页」。然后双击目录下一页的页脚，将「链接到前一条页面」点灰。删除目录页的页码就行了!

很简单!

### 一键转至目的段落

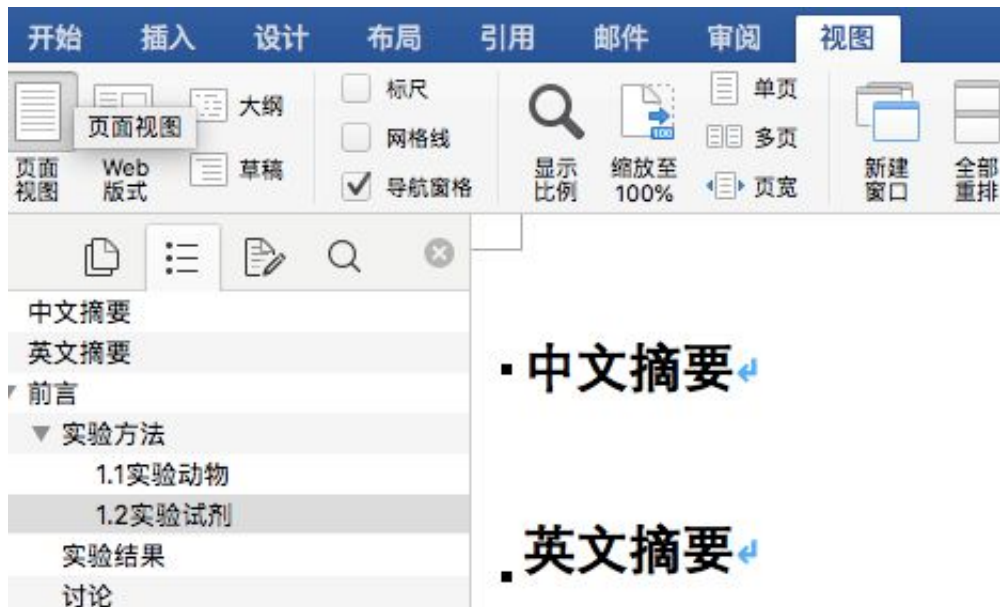
在论文写作前，首先需要把控全局，先搭起论文框架，再详细阐述每一部分内容。一般论文包含中文摘要、英文摘要、前言、正文(实验方法、实验结果)讨论、结论、参考文献、综述、附录等标题。

论文篇幅，一般高校博士论文字数要求约5万字(科博)，硕士论文要求约3万字(科硕)，洋洋洒洒上百页，在写作过程中，一页一页翻过去非常浪费时间，使用「导航窗格」方便快捷。

在这里给大家简单说明一下「导航窗格」的使用。

操作方法：

1. 标题设置结束后，点击「视图」-勾选「导航窗格」，在 word 右侧界面即可以进行查看，点击任意一栏，可直接跳转至相应标题下。



通过以上三个技巧，除了提高论文写作效率，对于研究生开题报告、课题设计报告等等的写作排版都非常适用。

更多 论文写作 请访问 <https://www.iikx.com/news/article/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发