
那些研究课题会到底要干嘛？

作者：曾琳，赵一鸣 来源：临床流行病学和循证医学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/project/1821.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

相信大家都参加过许多会，有学术会、交流会、课题会……等等。对于咱们这些临床上兢兢业业(累死累活)工作的人来说，这些会往往让我们很头疼，因为它们往往不在正常的工作时间召开，一般都是周末或者中午，甚至晚上开会，绝不占用工作时间~所以，有时我们会感受到参加会议就是负担。如何让会议开得精准、开的有效是会议组织者的大挑战。

再回到咱们的临床研

究，大家都知道。在课题研究的过程中，我们一般要开启动会、中期会和总结会

。对于这几个会，很多研究者并不重视，觉得就是课题组聚一聚，联络一下感情就ok了。总结一下小编参与过各种课题会议的经验发现，那些就在饭店吃个饭，一团和气的开完的课题会的课题，也许在开会的时候组织者和与会者体验都不错，但往往课题在实施的过程中会有这样那样的问题，课题实施的效果并不好，研究质量也不高。那怎样才能把课题会开得高效且能对研究的实施有帮助呢?怎样才能不让这些课题会流于形式，而真正对课题研究起促进的作用呢?首先我们得对这些会的目标有清晰的认识。

课题启动会的目标是什么?

在课题启动会阶段，我们基本上已经明确了合作研究的中心以及合作研究者，研究方案也基本成型了。这时，启动会需要达到的目标就是

让全体研究

者了解课题的研究目标

和内容，熟悉研究的流程，并对研究工作达成共识

。从这个目标看，启动会的任务还是很艰巨的，因为在开启动会前，所有的参研单位仅仅是有参加研究的意向而已，在不了解具体的研究内容和研究方案的时候并不知道参加这个研究要做哪些工作，也不知道这些工作会对自己的临床工作带来多大的扰动。所以充分的沟通课题的研究方案，让所有参与研究的人员都达成一致是启动会中需要着重进行的工作。

看到这儿，可能有人会说，我的课题不是多中心研究，还需要开启动会么?是不是和做课题的同事——打声招呼就行?显然不是这样的，即使不是多中心研究，在一个课题研究中也会有研究人员互相之间的交接问题，比如主刀医生负责手术，而当班护士需要定期记录引流量，那么医生和护士之间需要交接，如果护士不知道手术结束的时候就难以判断在什么时间点记录引流量。另外，即使是单中心研究也需要统一研究者的诊断、操作标准，这些统一标准的工作，需要在启动会的时候解决。

那么中期会的目标是什么呢?

所谓中期会，就是承前启后，通过汇总研究中发现的问题，一起讨论解决的方案，通过汇报研究的进展，了解研究的进程，调整研究进度。所以，中期会需要发现那些在研究开始的时候我们没有预料到的问题

，如果是多中心研究，可以一起交流分享在别的研究中心这些问题解决的办法和经验，看看这些经验是否能移植自己的中心，解决研究中遇到的难题。如果是所有研究中心都遇到的问题，可以群策群力研讨解决的方案，或者是调整研究实施方案。另外，对于课题的牵头单位，中期会有非常重要的意义——催进度

。很多中期会是为了加快研究对象的入组，尤其是发现某些研究中心入组速度很慢的情况下，除了加快这些中心的入组进度外，甚至可以的调整各中心入组的数量。即把入组速度慢的中心的原定研究对象数量调整到入组速度快的中心。所以，中期会对我们的研究非常重要，研究是否能按期完成和中期会开得好不好密切相关。

结题会又起什么作用呢?

结题会是一个总结的会，但同时也是个展望会

。在结题会上，我们要总结研究的成果，策划这些成果通过什么形式公布并推广。另外，在目前的研究成果基础上，我们可以讨论还可以开展哪些后续的研究，以及开展这个研究的时候又目前疾病领域中发现哪些有意思值得研究的问题等等。当然，研究成果的分配和共享也是在结题会上最终确定。

以上是小编通过参加了不同的课题会总结的一些经验和体会。对于每一个临床研究课题的研究实施，通过启动会、中期会、结题会，能帮助我们梳理和修正研究方案，统一研究行为，集合全体研究团队的力量来做好研究，是研究过程中必不可少的内容。在开课题会前，理清会议的目标和任务，才能召开高效的会议，才能使组织者和与会者都能有所收获。希望以上对三类会议目标的总结能帮助您以后开展研究，斩获更好的研究成果。

更多 基金申报 请访问 <https://www.iikx.com/news/project/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发