

# 从SDM研究示例来看临床研究对患者的关注

作者：石岩岩，赵一鸣 来源：临床流行病学和循证医学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/statistics/1580.html>

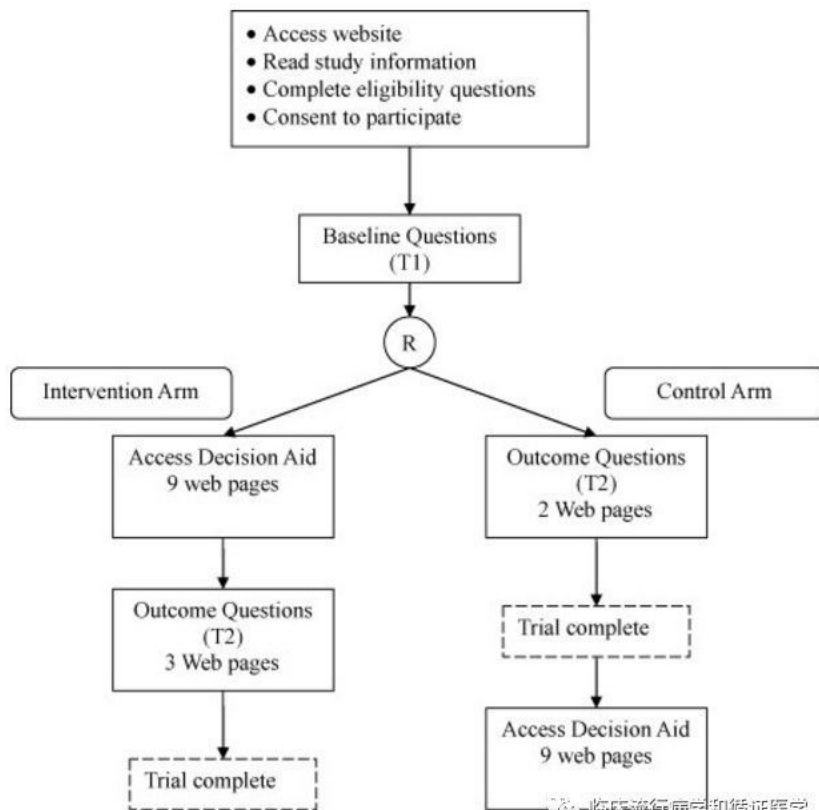
本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

前面我们给大家介绍了SDM的基本概念。SDM考虑患者意愿，并应用决策辅助工具(DA)实施共同决策过程。小编今天跟大家一起，从两个例子来看对患者意愿和DA这两个问题的具体研究。

## 一、决策辅助工具(DA)：

2010年，澳大利亚的一项研究，评价使用决策辅助工具(DA)对女性疾病筛查接受度的影响。研究采用在线的随机对照试验(RCT)方法，对321名38-45岁的女性随机分成两组，试验组首先阅读决策辅助工具在线给出的信息，包括进行疾病筛查的利弊，然后完成问卷，确定是否接受疾病筛查。对照组直接完成疾病筛查问卷。研究发现决策辅助工具(DA)能够提高人们对疾病相关知识的认识程度，提高对疾病筛查的接受度，同时不会增加焦虑情绪。

研究设计如下图：



---

问卷如下：

- Primary outcome measures

#### Knowledge Questions

1. What is meant by screening mammograms?

- Mammograms you have when you are healthy
- Mammograms you have if you notice a change or lump in your breast
- Unsure

2. Imagine 1000 women aged 40 years who have an average risk of breast cancer, of these women, what is your best guess about how many will die from breast cancer over the next 10 years without mammography screening?

\_\_\_\_\_ out of 1000

3. Do screening mammograms detect every breast cancer?

- Yes
- No
- Unsure

 临床流行病学和循证医学

## 二、患者意愿：

2007年Gastroenterology(IF>18)发表美国的一项研究，提出问题：评价药物治疗风险时常不考虑患者偏好和意愿。某些药物治疗在获得治疗收益的同时，会产生很大的副作用，虽然有些病人愿意接受药物副作用而换取治疗收益。这篇文章则专门研究患者意愿，关注克罗恩病患者是否愿意接受药物治疗副作用以换取疾病症状的缓解(大家发现没有，这种研究也是可以发大文章的~~小编拜服本研究新颖又重要的研究思路)。

研究者设计问卷，调查患者是否愿意接受治疗副作用以换取疾病症状缓解，比较患者对克罗恩病两种不同治疗措施的选择、治疗满意度。其中一种治疗可以完全缓解症状，但有可能因不良反应导致死亡或其他严重不良事件;另外一种治疗只部分缓解症状，但无严重不良反应，如下图。

通过分析患者对治疗方案的选择，并调查治疗后患者满意度，结果发现克罗恩病患者倾向于选择效果明显的治疗方案，治疗造成的严重不良事件高风险是容易被接受的，只要克罗恩病的症状能够明显缓解。文章提出，患者对受益与风险的平衡和意愿，有助于做出治疗和管理决策。

通过上面两个研究，我们可以发现，SDM关注患者层面的因素对疾病治疗效果的影响，而这个因素也是非常重要的，它贯穿医学行为的始终，影响临床决策和疗效。

更多 统计方法 请访问 <https://www.iikx.com/news/statistics/>

---

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发