

---

# SDM的基本思想、流程及对医患双方的要求

作者：石岩岩，赵一鸣 来源：临床流行病学和循证医学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/statistics/1734.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

之前我们了解了SDM的概念及其发展现状：它是一个医疗决策新模式，在国外发展已较为成熟，在国内尚处于探索、起步阶段。今天小编带大家看看SDM的基本流程及对医患双方的要求。

## 一、SDM以患者为中心的思想：

现代医疗强调以患者为中心，国际病人组织联盟(IAOP)就这一点提出五个原则，便于达到医疗服务以患者为中心的目的，其中包括：

- 1、尊重患者需求、意愿、价值、自主权;
- 2、患者基于自身能力和意愿，拥有选择参与医疗决策的权利;
- 3、在医疗决策和政策的制定中，患者可通过共同决策进行有意义的、积极地参与，以保证患者处于政策制定的中心位置;
- 4、支持患者获得安全、优质、恰当的服务;
- 5、不断发展和提供适宜的年龄、语言、教育、文化等信息，以便于患者个体能够对他们的医疗需求做出决策。

上述五个原则涉及：尊重(respect)、选择(choice)、政策(policy)、支持(support)和信息(information)。这其中SDM的思想体现得十分明显。

## 二、SDM流程细节较为复杂，包含一系列步骤，主要有：

- 1、确认某一个医疗决策是否是可行的或者是必须的;
- 2、确定决策路线;
- 3、列出每种选择的优点、缺点和其他特征;
- 4、比较各个选择，并确定一个选择比其他选择好;
- 5、最终决定接受或拒绝哪些选择;

---

6、授权最终的选择;

7、实施最终的选择。

### 三、SDM对医患双方的要求：

在这个过程中，医护人员需要具备的能力包括：

1、与病人发展为合作关系;

2、建立或回顾病人的意愿;

3、建立或回顾病人在决策中倾向于发挥什么作用;

4、探知病人的想法、顾虑和期望，并对此作出回应;

5、确定医疗决策的选项并评估研究证据;

6、在结合上面的能力2和能力3的同时，提供证据，帮助病人根据他自己的价值观和生活方式来思考、评估各个选项的影响和效果;

7、与病人协商做出医疗决策并解决冲突;

8、商定一个决策执行计划并完成后续安排。

在这个过程中，患者需要具备的能力包括：

1、明确医患关系的定义;

2、寻找一个医护提供者并建立、发展、适应这个合作关系;

3、客观系统地表达健康问题、感知、信念、期望;

4、沟通理解并分享相关信息;

5、获取信息;

6、评估信息;

7、协商决定、给予反馈、解决冲突并就决策计划达成一致。

在此感谢所有相关文献。

---

更多 统计方法 请访问 <https://www.iikx.com/news/statistics/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发