
循证临床指南的形成与应用

作者：石岩岩，赵一鸣 来源：临床流行病学和循证医学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/statistics/1822.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

作为临床医院的医学生，大家都听说过临床指南：针对特定的临床问题，经过系统研究、制订后发布，帮助医生和患者做出恰当的判断的指导性意见，从而选择和决策适宜的卫生保健服务。随着循证医学的发展，目前临床指南多数采用的是循证临床指南。

一、循证临床指南的形成

临床指南是对现有临床证据进行系统性回顾、对替代治疗手段风险和收益评估的基础上，结合当地医疗资源以及患者的需求、价值观等，提出具体的推荐意见。而循证临床指南是将上述推荐意见与相关的证据联系起来，对现有的证据进行评价，并依据此评价结果来确定推荐意见，制订指南。循证临床指南增加了指南的科学性、针对性和实用性。

国际指南联盟(Guidelines International Network, G-I-N)提出了循证临床指南制订的国际标准和流程：

第一，明确指南所要解决的PICO (P：患者，population/patients; I：干预，intervention/exposure; C：比较，comparison/control; O：结局，outcome)问题，将临床研究结果按照证据等级进行分类，确定核心问题和重要结果。

第二，组织成立专家团队，提出推荐意见。

第三，针对核心问题进行系统的文献检索和证据质量评价。GRADE系统是目前最为常用的评价方法。

这之后，就可以建立起指南的内容框架并撰写初稿，最后经专家组讨论，完成指南撰写及推广更新。

二、应用循证临床指南解决临床问题

在解决临床问题时，我们首先需要按照PICO原则构建明确的临床问题，寻找适合的循证临床指南(如果没有发现相应指南，则应系统综述或原始研究的证据。如果同时有多项指南包含所要回答的临床问题，则需从中筛选出质量好、可信度高、实用性强的指南来解决临床问题)。

应用指南时，要注意几个**关键问题**：1. 指南的时效性。若指南很长时间没有更新，则应用时需慎重。临床医生需要检索指南之后的循证医学证据，并结合临床实际权衡。2. 需要评价临床实际情

况与指南是否匹配。某些实际因素将影响指南的成功应用，包括疾病负担、患者的价值观、费用等是否适用于你的患者、医院、社区。3. 应强调，指南是一个为临床医生处理临床问题而制订的参考性文件，是针对典型患者或多数情况提供的普遍性指导原则，不可能包括每一名患者的具体临床情况。因此，临床医生在应用指南时，需要结合临床经验和患者意愿，判断患者对于治疗可能获得的效益风险比，综合各方面利弊，从而正确应用指南，做出恰当的临床决策。

预祝各位同学都能从这门课中领悟到循证医学的思想!

更多 统计方法 请访问 <https://www.iikx.com/news/statistics/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发