
如何用PICOS构建临床问题？

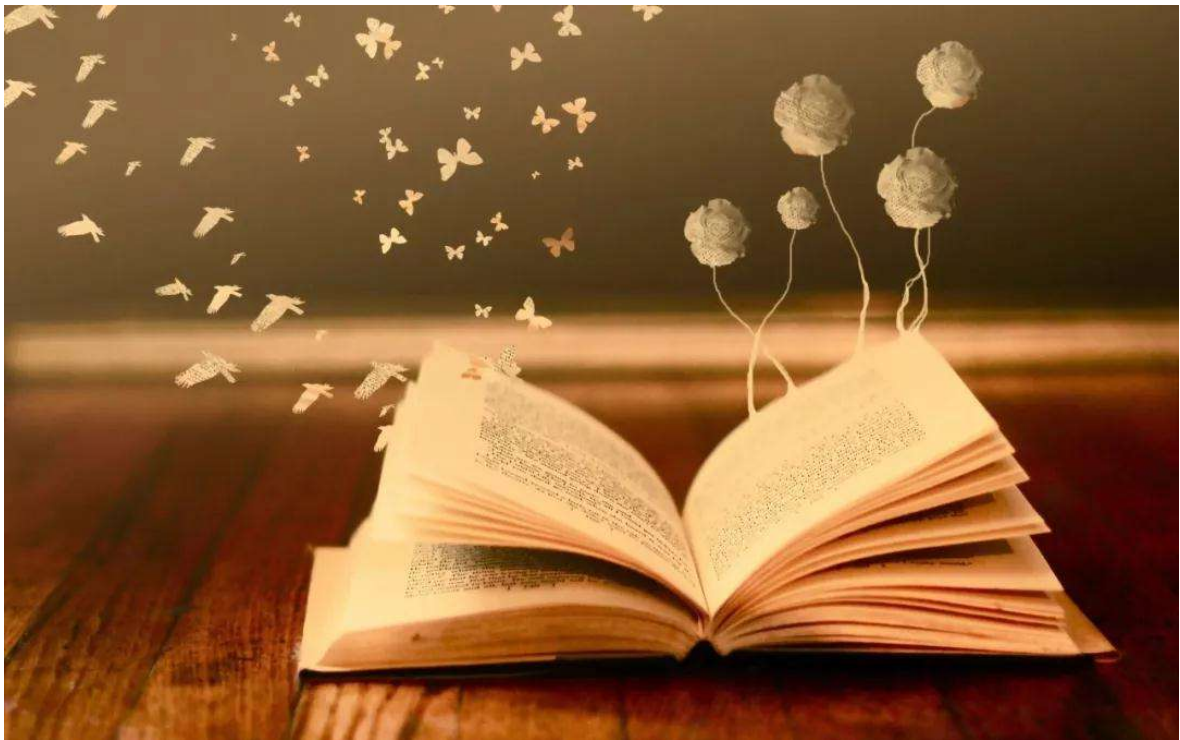
作者：李楠，赵一鸣 来源：北医三院临床流行病和循证医学中心

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/statistics/5806.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

如何用PICOS构建临床问题

？当下的医生，最常被忽悠的概念之一就是循证医学。在我们的临床工作中，常会在两个阶段体会到循证医学的重要性，一是在临床工作中遇到了问题，需要寻找已发表的临床证据的时候；二是想把经验上升为临床证据，或综合已有临床证据(比如进行系统综述)的时候。而此时，我们往往会有些无从下手的感觉。其实无论是循证临床实践，还是进行系统综述，我们首先要面对的是构建出我们的临床问题，这就不得不提到大名鼎鼎的临床问题构建工具PICOS了。



PICOS是什么？

PICOS是Participants(研究对象)，Intervention(干预)，Control(对照)，Outcome(结局)，Study design(研究设计)的缩写

，其实最早以前只有PICO，后来才加了个S。不同规范对PICOS的内涵解释略有出入，但总的来说，其目的只有一个，就是通过PICOS这几个维度，把“临床问题”这个不容易被定位的问题，用标准化的方法表述出来。也只有这样才能够进行进一步工作。

C : 停止治疗/变更治疗;

O : HP感染转阴;

S : Meta分析/RCT/队列。

拆分之后，他就可以去寻找证据了，当然下一步还要进行证据评价之后在使用相应的证据。

2、情景二

：目前关于强迫症患者是否需要在药物治疗的基础上联合认知行为治疗存在分歧，同时存在支持用或不用联合治疗的证据(黄芳芳，李占江等，2013)。一批有理想有抱负的医生希望通过自己的努力，以Meta分析的形式综合现有研究结果。那么问题来了，我们应该怎么确定题目并筛选文献呢?同样是PICOS：

P : 被明确诊断为强迫症的成年患者;

I : 认知行为治疗联合药物治疗;

C : 单纯药物治疗;

O : 耶鲁-布朗强迫量表改善;

S : RCT。

然后就可以拟定题目并开始系统综述的设计了。

总之，PICOS在循证医学的各阶段都发挥这作用，而其作用点恰恰抓住了循证的牛鼻子，从PICOS开始，一个循证医学研究或实践得以成长开来。

更多 统计方法 请访问 <https://www.iikx.com/news/statistics/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发