

临床医生如何做好一项RCT研究？

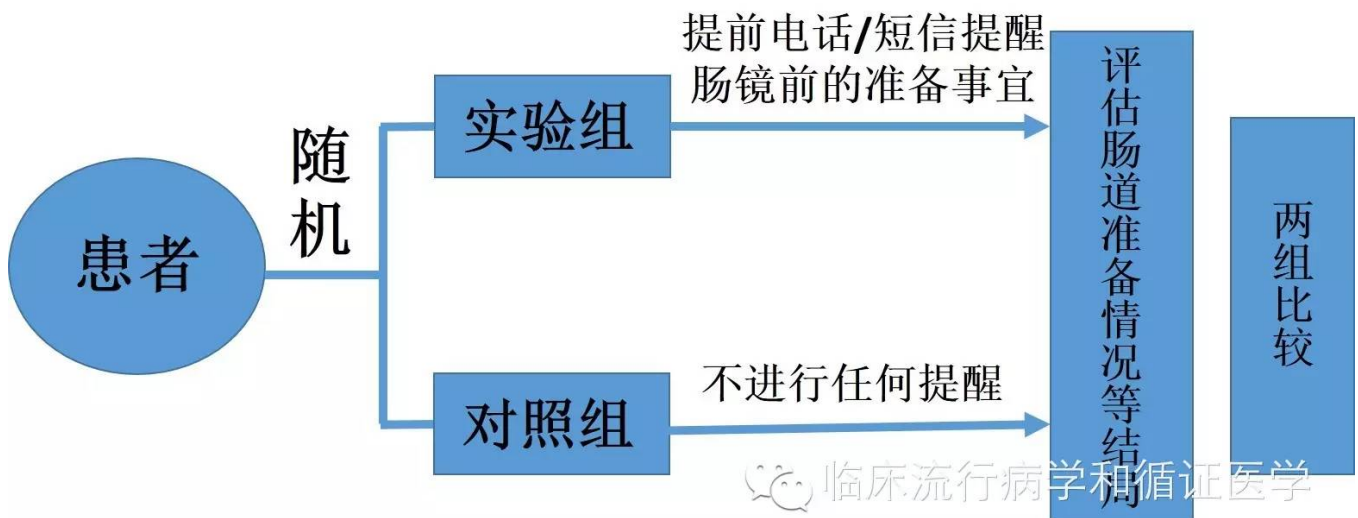
作者：石岩岩，赵一鸣 来源：临床流行病学和循证医学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/statistics/6171.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

临床医生如何做好一项RCT研究？。随机对照试验 (randomized controlled trial, RCT)在临床医学的研究中已得到了广泛应用。它以其“随机、对照、重复”的三原则著称，被认为是临床研究中质量最高的研究设计方案之一。那么，RCT究竟有多神秘？如何才能做好一项有临床应用价值的RCT呢？

来看一篇近期发表在Endoscopy(IF：5+)杂志的RCT文章：Impact of reinforced education by telephone and shortmessage service on the quality of bowel preparation: a randomized controlledstudy. 看过这篇文章，再思考如何进行有价值的RCT研究，一定会得到一些启示。



让我们看看这篇文章讲了什么。研究内容很清晰，也很简单。先来看研究流程：

本研究共纳入390名需要行结肠镜检查的患者，随机分为两组。在肠镜检查前两天，实验组得到电话或短信提醒，增强对肠道准备的充分掌握，对照组未得到该提醒。结果，用波士顿大学医学中心设计的肠道准备量表(the Boston bowel preparation scale, BBPS)测试患者肠道清洁程度发现，实验组患者的BBPS评分显著高于对照组;与对照组相比，实验组患者表现出较少的焦虑及较高的耐受力。当然除此以外还有一些专业的结果，在此就不做一一叙述。

神秘的RCT，要开展其实并不难。通过这篇文章我们可以看出，包括RCT在内的所有临床研究，

出发点都应来自于临床实践中发现的问题——该研究针对的问题：临床中有很多患者肠镜前肠道准备不足，而高质量的肠道准备对于成功进行肠镜检查来说是非常重要的。作者通过设计这项RCT，很好的阐明了如何提高肠镜前肠道准备的质量，对于此临床问题的解决有着重要的指导意义。

这篇文章验证了临床研究的一个基本原则：

只有从临床中发现的问题着手开展研究，才有助于研究成果顺利应用于临床，为临床实践提供证据，有利于循证临床实践的发展

。这样设计的临床研究，思路也会更加清晰，目标会更明确，结果更容易被读者认可。

更多 统计方法 请访问 <https://www.iikx.com/news/statistics/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发